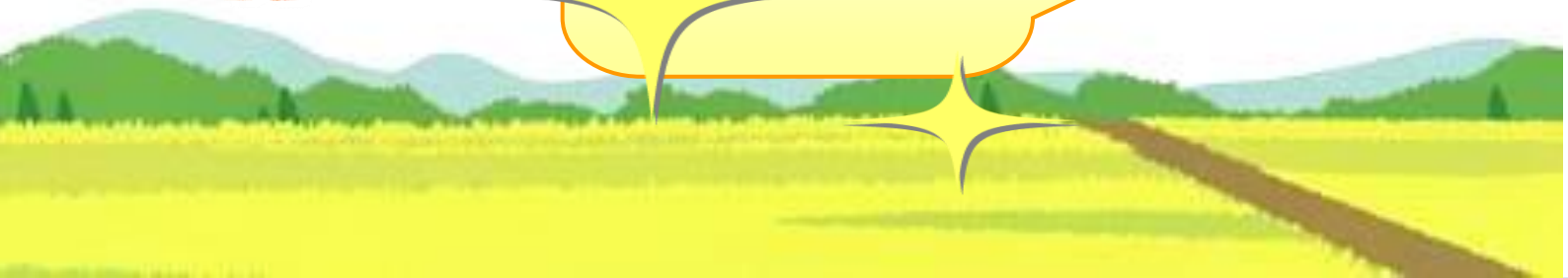


# ～山もからたもりフルマラソン～

雨天決行  
(荒天中止)

# 新緑がに

山もからたもりフルマラソン  
をいかにして  
楽しむか  
がポイントです

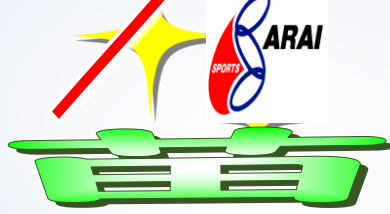


7:20～8:00

# 4



プレゼント!



2人以上の家族・100円(花箱・保険料金)



# 2

①・受付(集合)...

1人...300円・集合場所...

# (上)

妙高市総合体育館(はな馬アリーナ)・北側

(開始式8:00/スタート時間8:20)

# 2022

## 概要など

- 開催日…令和4年4月23日(土) ※雨天決行(荒天中止)
- 集合(発着)場所…妙高市総合体育館・北側(水夢ランドあらい、新井あおぞら保育園 間の芝生)
- 受付…7:20~8:00 ● 開始式・ヨガ…8:00 ● スタート…8:20(最終ゴール制限時刻 11:30)  
※ゴールした方、全員に『花苗』をプレゼント!! 閉講式は行いません。花苗を受け取ったら、随時解散。  
※「スタート前」と「矢代川河川敷の水辺公園(芝生広場)」で『ヨガ』を行います。
- コース(予定)…総合体育館→ 矢代川河川敷→ 総合体育館(約5km)
- 定員…100名 ● 申込期間…4月4日(月)~15日(金) ※当日の申込み(参加)は「不可」です。
- 参加費…①1人 300円 / ②二人以上の1家族 500円(①、②とも、花苗・保険料含)
- 問合せ・申込…NPO法人スポーツクラブあらい(妙高市総合体育館内 / Tel0255-72-3665)

## 参加資格

- 健康の方なら「どなたでも」参加できます!!

## 持ってくるもの

- マスク・手指消毒液(任意)・飲み物・歩きやすい服装・運動靴・帽子・タオル・着替え・雨具(傘不可)  
リュックサックやウエストバック(ドリンクや着替えなどが入るもの)など…
- 「健康チェックリスト」(受付時に配布の用紙) ※未記入、未提示の方は参加できません。

## 【新型コロナウイルス感染症予防対策】にご協力をお願いします

- ① 「マスク着用」でお越しください。ウォーキング中はマスクを外しても構いません。
- ② 体調不良や発熱など、風邪様の症状がある場合は、参加いただけません。
- ③ 新型コロナウイルス感染状況によっては、イベントを「中止する」場合があります。  
※中止となる場合は、申込(代表)者に連絡し、参加費は全額返金いたします

## 【免責事項 兼 同意書】

※下記の免責事項をお読みいただき、ご理解と同意された方を参加対象といたします。

1. イベント中の事故、怪我、ウイルス感染、その他自然災害、車等におけるいかなるトラブルや損害などについて、主催者側は賠償の責任を負わないものとします。
2. 当日は、報道局やスタッフで写真撮影を行います。当クラブの SNS などの掲載に利用させていただきます。
3. ご自身を含めご家族に新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者、または疑いがある方がいる場合は、参加できません。

きりとり

「ウェルネスウォーキング」参加申込及び同意書		受付番号	No. -	
同意書	<input type="checkbox"/> 上記、免責事項に同意します	ふりがな <b>氏名</b> ※家族 全員で 参加の 場合、 氏名を 記入	1	
参加区分	<input type="checkbox"/> 1人(@300)		2	
	<input type="checkbox"/> 二人以上の1家族(@500)		3	
住所	〒		4	
			5	
電話(携帯)番号 ※家族参加の場合は代表者				

## 領収証

.....様  
金.....円  
(家族.....名様分)  
ウェルネスウォーキング  
参加料として  
NPO法人スポーツクラブあらい



- ① 着色部分は、連絡・傷害保険加入等に必要のため漏れなくご記入ください。
- ② ご記入いただいた個人情報の取扱いには十分留意し他への転用はいたしません。