

受講コースとクラスを○で囲んでください。

【受講コース】 **春後期** 夏前期 夏後期 秋前期 秋後期 冬前期 冬後期

プール(一般) 受講料2,000円 入場料2,000円	水中エクササイズ~ウォーク&ジョグ~ アクア筋トレ&代謝アップ	水中散歩 アクアビクス	初心者水泳 やさしい4泳法	いきいきスイミング
プール(子ども) 受講料2,000円 入場料1,000円	幼児スイミング (対象: 年中~年長) 【 火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 】		ジュニアスイミング (対象: 小学生) 【 火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 】	
フィットネス (一般) 受講料3,000円	機能改善体操 からだ調整体操 骨盤エクササイズ いすトレで体幹力アップ	ゆるヨガ リフレッシュヨガ シェイプアップヨガ リフレッシュエクササイズ	ピラティス ポルドブラ 筋力体力代謝アップ トランポビクス&ボディワーク	エンジョイフラ ビューティーフラ BOKWAN [®] 汗&ストライク
フィットネス (子ども) 受講料3,000円	ちびっこ運動教室 (火) ※年 中~小1年 ジュニア運動教室 (火) ※小2年~小3年 ジュニア運動教室 (木) ※小4年~小6年		事務局記入欄 <input type="checkbox"/> プール会員 <input type="checkbox"/> 障がい者手帳その他 (提示) あり	
ウォーキング 受講料:4,500円	ウォーキング&やさしいヨガ			

切り取らずに事務局までお持ちください。

領 収 証

様

金 円

但 令和3年度 教室受講料として領収いたしました。



スケジュールが変更になる場合があります。
ホームページにてご確認いただけます。

【受講コース】 **春後期** 夏前期 夏後期 秋前期 秋後期 冬前期 冬後期

プール受講料	プール入場料		フィットネス受講料	ウォーキング受講料
2,000円	おとな 2,000円	子ども 1,000円	3,000円	4,500円

NPO法人スポーツクラブあらい
理事長 東 條 邦 昭



*個人情報についてはスポーツクラブあらいの運営以外では使用しません。*教室開始後の受講料は返金できません。