

「ウェルネス・ウォーキング」参加にあたって

〔ウォーキング方法〕

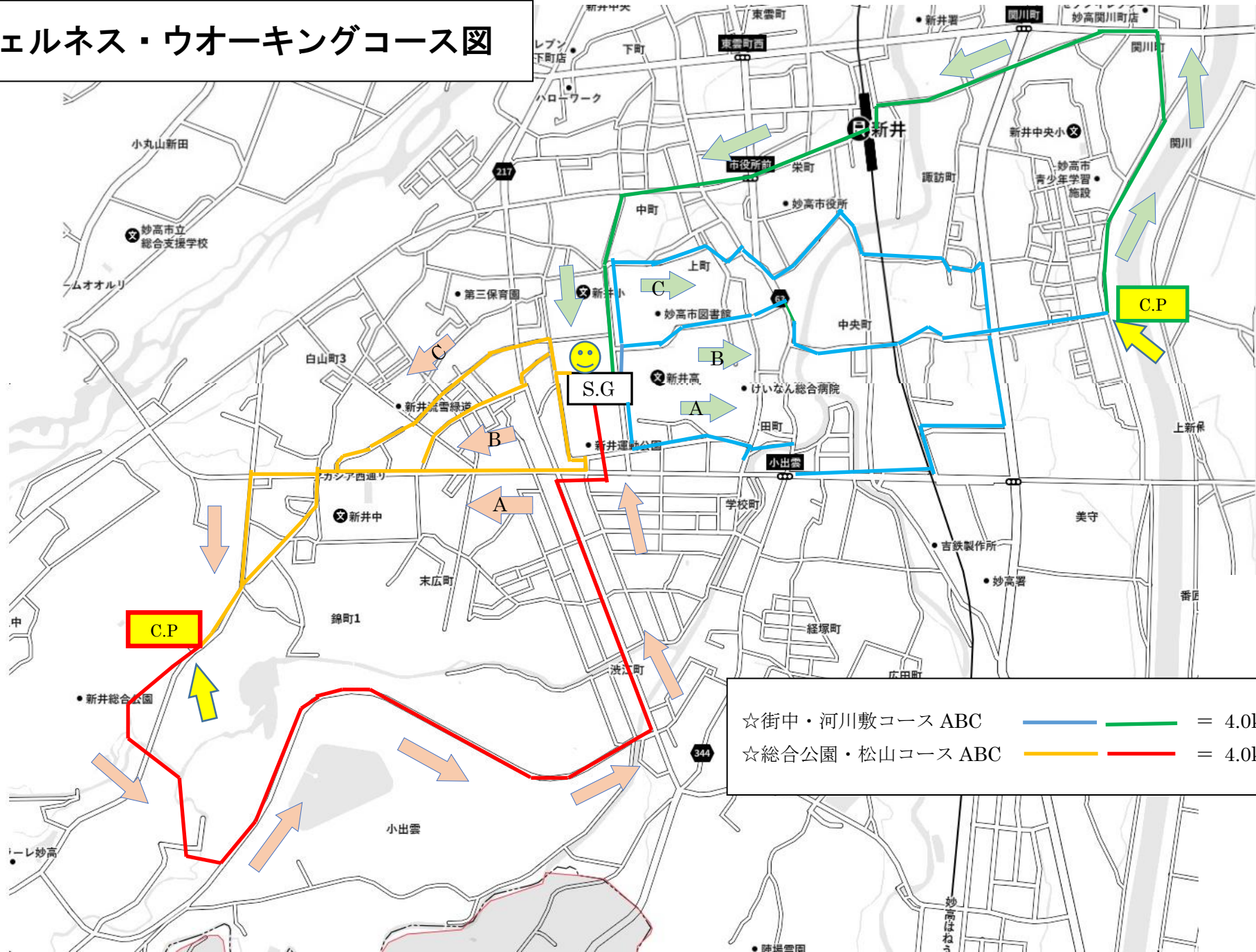
選択したコース上で見つけたごみを拾い、チェックポイント（C.P.）を9時20分までに通過し、11時30分までにゴールしてください。ごみがないような場所では、景色を見ながらウォーキングをお楽しみください。

- ・拾うごみは袋に入る程度のものに限って捨ててください。また、拾ったごみは、チェックポイント(C.P.)で預けることができます。
- ・ウォーキング中の病気、けが等があった場合は、随行している係員やチェック係にお申し出ください。

〔お願い〕

- (1) 人との間隔を1.5m～2m以上の距離を保つようにお願いします。
- (2) 集合地点ではマスクの着用をお願いします。ウォーキング中は、個人のご判断での着用とします。
- (3) 通行は右側通行を基本とし、歩道のある所は歩道を通行してください。
- (4) 水場のある所は河川敷（芝生レベル）より下へ行かないでください。
- (5) 私有地には絶対に入らないでください。
- (6) 「ごみ見つけ」の急な飛び出しは大変危険です。衝突事故、交通事故等がないようにお願いします。

ウェルネス・ウォーキングコース図



☆街中・河川敷コース ABC ———— = 4.0km
 ☆総合公園・松山コース ABC ———— = 4.0km