

ウェルネスウォーキング

～心もからだも生き生き～

楽しく歩くと「ゴミを拾う」…
「地域も心もわくわく」…
「いい気分！」

『妙高市民』限定!



2021

10 / 2 (土)

参加者全員に

花苗プレゼント!



- ・参加費…①1人300円
②二人以上の1家族500円 (花苗・ゴミ袋・ドリンク・保険料含)
- ・受付…7:20～8:00 (スタート8:20)
- ・集合場所…妙高市総合体育館
北側(水夢ランドあらい横の芝生)
- ・持ち物…火ばさみ (※任意)、軍手など
※「ゴミ袋」は用意します

NPO法人スポーツクラブあらい (TEL 72-3665)

概要など

- 開催日…令和3年 10 月 2 日(土) ※雨天決行(荒天中止)
- 集合/場所…妙高市総合体育館・北側(水夢ランドあらい横の芝生) 🍎 受付…7:20～8:00
- スタート…8:20(最終ゴール制限時刻 11:30) ※ゴールした方、全員に『花苗』をプレゼント!!
※選択したコースをウォーキングしながら、「目立つゴミを拾って」ゴールを目指します。
- 発着…妙高市総合体育館・北側(水夢ランドあらい横の芝生)
- コース(4km)…①街中・河川敷コース ② 新井総合公園・松山コース ※コース図参照(当日持参)
※「チェックポイント地点(※通過設定時刻あり)」で、“ゴミ袋の回収も可能”です
- 定員…100名 🍎 申込期間…9月1日(水)～24日(金) ※当日の申込み(参加)は「不可」
- 参加費…①1人 300 円 / ②二人以上の 1 家族 500 円(花苗・ゴミ袋(小)・ドリンク・保険料含)
- 問合せ・申込…NPO法人スポーツクラブあらい(妙高市総合体育館内 / Tel0255-72-3665)

参加資格

🍎 「妙高市民」限定 ※『妙高市在住の方』に限りません!!



持ってくるもの

- 🍎 マスク・手指消毒液(※任意)・歩きやすい服装・運動靴・帽子・タオル・着替え・雨具(傘不可)など
- 🍎 火ばさみ(※任意)、軍手(手袋)など ※ゴミ袋(小)は、受付時に「配布」します
- 🍎 リュックサック、ウエストバックなど(ドリンクや着替えなどが入るもの)
- 🍎 健康チェックリスト(受付時配布のもの) ※未記入・未提出の方は参加できません

「新型コロナウイルス感染症予防」にご協力をお願いします

- 🍎 「マスク着用」でお越しください。ウォーキング中は、マスクを外しても構いません。
- 🍎 体調不良や発熱など、風邪様の症状がある場合は、参加いただけません。
- 🍎 新型コロナウイルス感染状況によっては、イベントを「中止する」場合があります。
※中止となる場合は、申込(代表)者に連絡し、参加費は全額返金いたします



【 免責事項 兼 同意書 】

※下記の免責事項をお読みいただき、ご理解と同意された方を参加対象といたします。

1. イベント中の事故、怪我、ウイルス感染、その他自然災害、車等におけるいかなるトラブルや損害などについて、主催者側は賠償の責任を負わないものとします。
2. 当日は、報道局やスタッフで写真撮影を行います。当クラブの SNS などの掲載に利用させていただきます。
3. ご自身を含めご家族に新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者、または疑いがある方がいる場合は、参加できません。

き り と り

「ウェルネスウォーキング」参加申込及び同意書		受付番号	No. —
区 分	☐ 1 人(@300) ☐ 二人以上の 1 家族(@500)	ふりがな 氏 名 ※家族で参加の場合、 全員の氏名を紙記入	
コース ※選択	☐ 街中・河川敷コース(4 km) ☐ 総合公園・松山コース(4 km)		
住 所	〒 妙高市		
電 話 (携 帯) 番 号 ※家族参加の場合は代表者			

領 収 証

_____ 様

金 _____ 円

(家族 _____ 名様 分)

ウェルネスウォーキング参加料として
NPO 法人スポーツクラブあらい

印

- ① 着色部分は、連絡・傷害保険加入等に必要なため漏れなくご記入ください。
- ② ご記入いただいた個人情報の取扱いには十分留意し他への転用はいたしません。