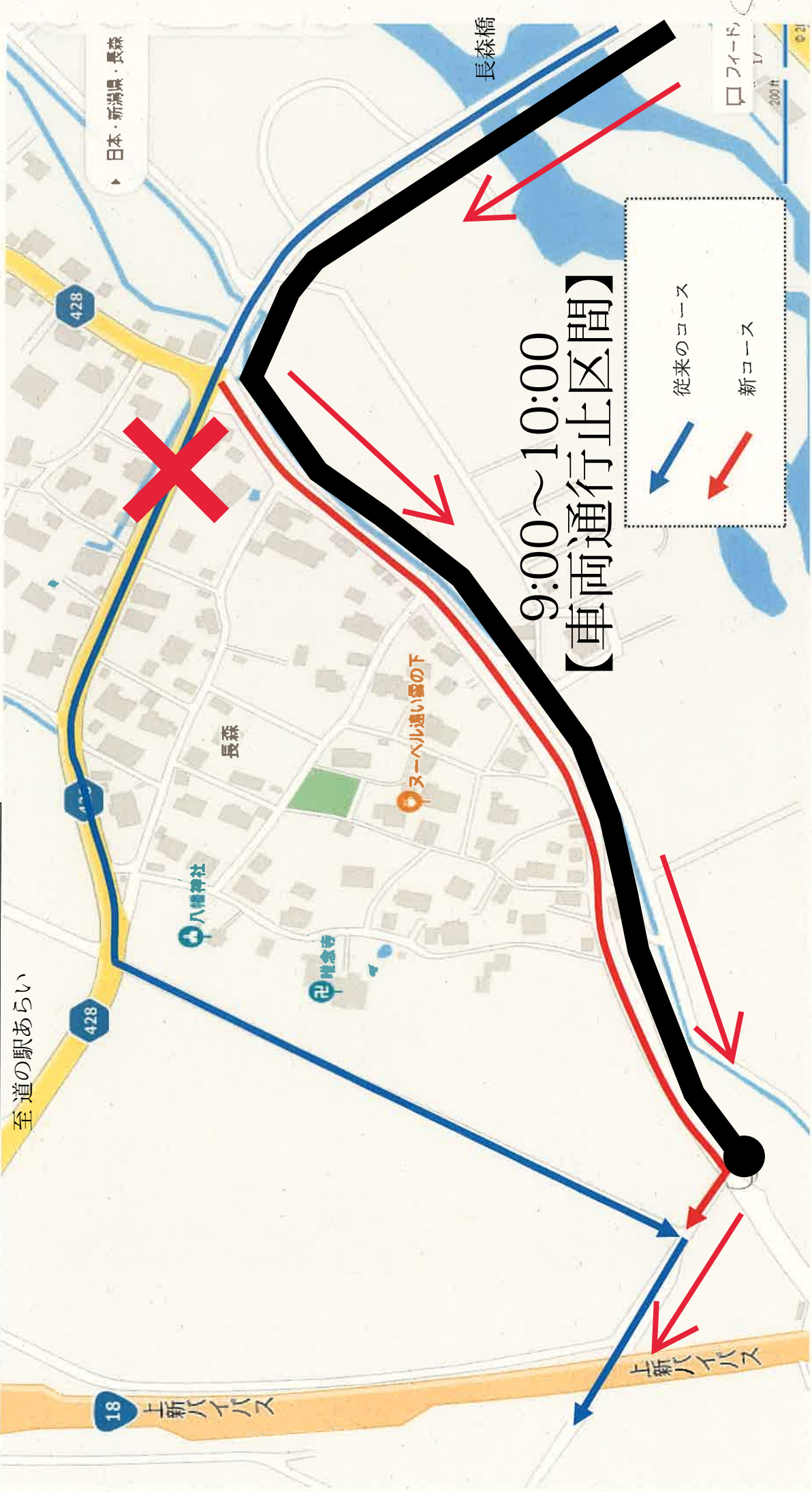


長森付近

ハーフ、10kmコース変更

至上越



R18(長森)

至妙高

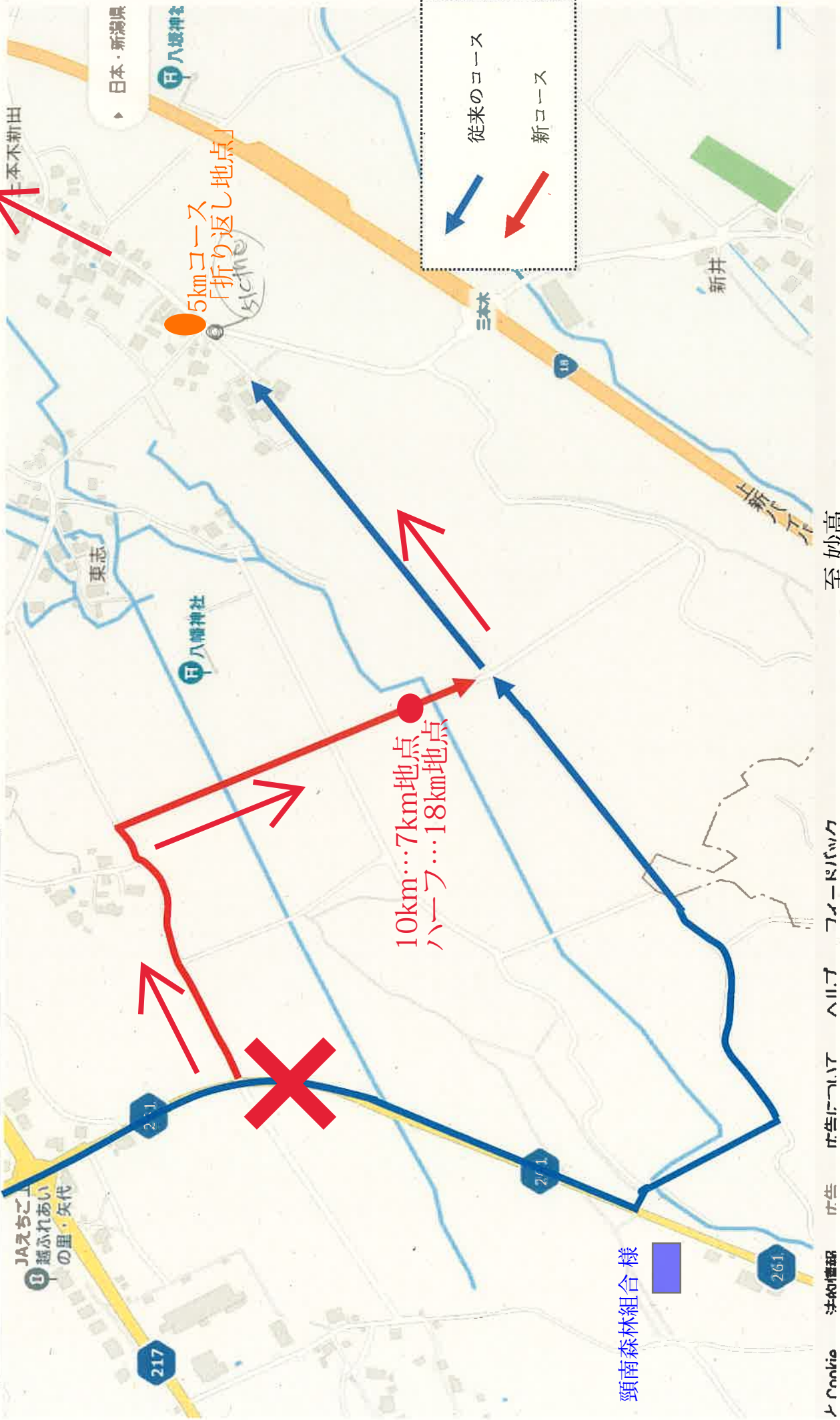
至スタート

東志付近

ハーフ、10kmコース変更

至ゴール

至上越



5kmコース「折り返し地点」

10km...7km地点
ハーフ...18km地点

従来コース
新コース

頸南森林組合様

至妙高

法的情報 発生 発生について ヘルプ フィードバック