

4月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)   |            |            |
|----|----|---|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)  | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 水  |   |            |            |
| 2  | 木  |   |            |            |
| 3  | 金  |   |            |            |
| 4  | 土  |   |            |            |
| 5  | 日  |   |            |            |
| 6  | 月  |   |            |            |
| 7  | 火  |   |            |            |
| 8  | 水  |   |            |            |
| 9  | 木  |   |            |            |
| 10 | 金  |   |            |            |
| 11 | 土  |   |            |            |
| 12 | 日  | 春季上越バレーボール大会<br>(妙高バレーボール協会7:30～17:00)                |            |            |
| 13 | 月  |   |            |            |
| 14 | 火  |   |            |            |
| 15 | 水  |   |            |            |
| 16 | 木  |   |            |            |
| 17 | 金  |   |            |            |
| 18 | 土  | 第67回新潟日報杯・第62回加盟チーム対抗卓球選手権大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30～17:30) |            |            |
| 19 | 日  |   |            |            |
| 20 | 月  |   |            |            |
| 21 | 火  |   |            |            |
| 22 | 水  |   |            |            |
| 23 | 木  |   |            |            |
| 24 | 金  |   |            |            |
| 25 | 土  |   |            |            |
| 26 | 日  |   |            |            |
| 27 | 月  |   |            |            |
| 28 | 火  |   |            |            |
| 29 | 水  |   |            |            |
| 30 | 木  |   |            |            |

5月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                   |            |            |
|----|----|---|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                      | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 金  |   |            |            |
| 2  | 土  |   |            |            |
| 3  | 日  | 第3回あらいペアマッチ卓球大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)        |            |            |
| 4  | 月  |   |            |            |
| 5  | 火  |   |            |            |
| 6  | 水  |   |            |            |
| 7  | 木  |   |            |            |
| 8  | 金  |   |            |            |
| 9  | 土  |   |            |            |
| 10 | 日  |   |            |            |
| 11 | 月  |   |            |            |
| 12 | 火  |   |            |            |
| 13 | 水  |   |            |            |
| 14 | 木  |   |            |            |
| 15 | 金  |   |            |            |
| 16 | 土  | 第4回卓球王国杯<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)               |            |            |
| 17 | 日  | サマーカップソフトバレーボール大会<br>(妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)  |            |            |
| 18 | 月  |   |            |            |
| 19 | 火  |   |            |            |
| 20 | 水  |   |            |            |
| 21 | 木  |   |            |            |
| 22 | 金  |   |            |            |
| 23 | 土  |   |            |            |
| 24 | 日  | 第6回日本化薬上越工場杯争奪上越地区卓球大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30) |            |            |
| 25 | 月  |   |            |            |
| 26 | 火  |   |            |            |
| 27 | 水  |   |            |            |
| 28 | 木  |   |            |            |
| 29 | 金  |   |            |            |
| 30 | 土  |   |            |            |
| 31 | 日  |   |            |            |

6月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)  |            |            |
|----|----|--|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)   | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 月  |  |            |            |
| 2  | 火  |  |            |            |
| 3  | 水  |  |            |            |
| 4  | 木  |  |            |            |
| 5  | 金  |  |            |            |
| 6  | 土  |  |            |            |
| 7  | 日  | あらいバレーボール大会<br>(あらいスポーツクラブ協議会8:00～17:00)             |            |            |
| 8  | 月  |  |            |            |
| 9  | 火  |  |            |            |
| 10 | 水  |  |            |            |
| 11 | 木  |  |            |            |
| 12 | 金  |  |            |            |
| 13 | 土  |  |            |            |
| 14 | 日  |  |            |            |
| 15 | 月  |  |            |            |
| 16 | 火  |  |            |            |
| 17 | 水  |  |            |            |
| 18 | 木  |  |            |            |
| 19 | 金  | 北信越高等学校バレーボール大会(新潟県高体連8:30～21:30) ※研修室(1～3)・会議室(1～3) |            |            |
| 20 | 土  | 〃 (8:30～17:00) ※研修室(1～3)・会議室(1～3)                    |            |            |
| 21 | 日  | 妙高はねうまスポーツレック大会(あらいスポーツクラブ協議会8:00～17:00)             |            |            |
| 22 | 月  |  |            |            |
| 23 | 火  |  |            |            |
| 24 | 水  |  |            |            |
| 25 | 木  |  |            |            |
| 26 | 金  |  |            |            |
| 27 | 土  |  |            |            |
| 28 | 日  |  |            |            |
| 29 | 月  |  |            |            |
| 30 | 火  |  |            |            |

7月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                       |            |   |
|----|----|---|------------|---|
|    |    | 午 前(半面・全面)  | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面)  |
| 1  | 水  |   |            |   |
| 2  | 木  |   |            |   |
| 3  | 金  |   |            |   |
| 4  | 土  |   |            |   |
| 5  | 日  | ファミリーソフトバレーボール大会<br>(あらいコミュニティスポーツ協議会8:00~18:00)    |            |   |
| 6  | 月  |   |            |   |
| 7  | 火  |   |            |   |
| 8  | 水  |   |            |   |
| 9  | 木  |   |            |   |
| 10 | 金  |   |            |   |
| 11 | 土  |   |            |   |
| 12 | 日  |   |            |   |
| 13 | 月  |   |            |   |
| 14 | 火  |   |            |   |
| 15 | 水  |   |            |   |
| 16 | 木  |   |            |   |
| 17 | 金  |   |            |   |
| 18 | 土  | ナイターパパギャルボール大会・親善試合<br>(あらいコミュニティスポーツ協議会8:00~19:00) |            |   |
| 19 | 日  |   |            |   |
| 20 | 月  |   |            |   |
| 21 | 火  |   |            |   |
| 22 | 水  |   |            |   |
| 23 | 木  |   |            |   |
| 24 | 金  |   |            |   |
| 25 | 土  |   |            | ナイターパパギャルボール大会<br>(あらいコミュニティスポーツ協議会<br>16:00~21:30) |
| 26 | 日  | カデット支部卓球予選会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30~15:00)                |            | ナイターパパギャルボール大会<br>(あらいコミュニティスポーツ協議会<br>16:00~21:30) |
| 27 | 月  |   |            |   |
| 28 | 火  |   |            |   |
| 29 | 水  |   |            |   |
| 30 | 木  |   |            |   |
| 31 | 金  |   |            |   |

8月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                   |            |            |
|----|----|---|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                      | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 土  |   |            |            |
| 2  | 日  |   |            |            |
| 3  | 月  |   |            |            |
| 4  | 火  |   |            |            |
| 5  | 水  |   |            |            |
| 6  | 木  |   |            |            |
| 7  | 金  |   |            |            |
| 8  | 土  |   |            |            |
| 9  | 日  |   |            |            |
| 10 | 月  | ARAI卓球フェスティバル(新井高校8:00～18:00)                   |            |            |
| 11 | 火  |   |            |            |
| 12 | 水  |   |            |            |
| 13 | 木  |   |            |            |
| 14 | 金  |   |            |            |
| 15 | 土  |   |            |            |
| 16 | 日  |   |            |            |
| 17 | 月  |   |            |            |
| 18 | 火  |   |            |            |
| 19 | 水  |   |            |            |
| 20 | 木  |   |            |            |
| 21 | 金  |   |            |            |
| 22 | 土  |   |            |            |
| 23 | 日  |   |            |            |
| 24 | 月  |   |            |            |
| 25 | 火  |   |            |            |
| 26 | 水  |   |            |            |
| 27 | 木  |   |            |            |
| 28 | 金  |   |            |            |
| 29 | 土  |   |            |            |
| 30 | 日  | オータムカップソフトバレーボール大会<br>(妙高ソフトバレーボール連盟8:00～17:30) |            |            |
| 31 | 月  |   |            |            |

9月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                     |            |   |
|----|----|---|------------|---|
|    |    | 午 前(半面・全面)  | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面)                                      |
| 1  | 火  |   |            |   |
| 2  | 水  |   |            |   |
| 3  | 木  |   |            |   |
| 4  | 金  |   |            |   |
| 5  | 土  |   |            |   |
| 6  | 日  |   |            |   |
| 7  | 月  |   |            |   |
| 8  | 火  |   |            |   |
| 9  | 水  |   |            |   |
| 10 | 木  |   |            |   |
| 11 | 金  |   |            |   |
| 12 | 土  |   |            |   |
| 13 | 日  |   |            |   |
| 14 | 月  |   |            |   |
| 15 | 火  |   |            |   |
| 16 | 水  |   |            |   |
| 17 | 木  |   |            |   |
| 18 | 金  |   |            |   |
| 19 | 土  | 第30回ダイセル新井ケミカル杯中学校新人卓球大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30～17:30) |            |   |
| 20 | 日  |   |            |   |
| 21 | 月  |   |            |   |
| 22 | 火  |   |            |   |
| 23 | 水  |   |            |   |
| 24 | 木  |   |            |   |
| 25 | 金  |   |            |   |
| 26 | 土  |   |            |   |
| 27 | 日  | 妙高市空手道大会<br>(あらいスポーツクラブ協議会8:00～15:00)             |            | ナイターリーグ<br>(妙高ソフトバレーボール連盟<br>※半面(A)19:00～21:30) |
| 28 | 月  |   |            |   |
| 29 | 火  |   |            |   |
| 30 | 水  |   |            |   |

10月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                   |            |            |
|----|----|---|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                      | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 木  |   |            |            |
| 2  | 金  |   |            |            |
| 3  | 土  |   |            |            |
| 4  | 日  | スクエアカップソフトバレーボール大会<br>(妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30) |            |            |
| 5  | 月  |   |            |            |
| 6  | 火  |   |            |            |
| 7  | 水  |   |            |            |
| 8  | 木  |   |            |            |
| 9  | 金  |   |            |            |
| 10 | 土  |   |            |            |
| 11 | 日  | 第6回あらいペアマッチ卓球大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)        |            |            |
| 12 | 月  |   |            |            |
| 13 | 火  |   |            |            |
| 14 | 水  |   |            |            |
| 15 | 木  |   |            |            |
| 16 | 金  |   |            |            |
| 17 | 土  | あらい卓球大会<br>(あらいスポーツクラブ協議会8:00~17:00)            |            |            |
| 18 | 日  | ウーロン杯ソフトバレーボール大会<br>(妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)   |            |            |
| 19 | 月  |   |            |            |
| 20 | 火  |   |            |            |
| 21 | 水  |   |            |            |
| 22 | 木  |   |            |            |
| 23 | 金  |   |            |            |
| 24 | 土  |   |            |            |
| 25 | 日  |   |            |            |
| 26 | 月  |   |            |            |
| 27 | 火  |   |            |            |
| 28 | 水  |   |            |            |
| 29 | 木  |   |            |            |
| 30 | 金  |   |            |            |
| 31 | 土  |   |            |            |

11月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                    |            |   |
|----|----|--|------------|---|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                       | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面)  |
| 1  | 日  |  |            | ナイターリーグ<br>(妙高ソフトバレーボール連盟<br>※半面(A)19:00～21:30)     |
| 2  | 月  |  |            |   |
| 3  | 火  | あらいバドミントン大会<br>(あらいスポーツクラブ協議会8:00～13:00)         |            |   |
| 4  | 水  |  |            |   |
| 5  | 木  |  |            |   |
| 6  | 金  |  |            |   |
| 7  | 土  | 第30回VICTAS杯上越新人大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30～18:30)       |            |   |
| 8  | 日  |  |            |   |
| 9  | 月  |  |            |   |
| 10 | 火  |  |            |   |
| 11 | 水  |  |            |   |
| 12 | 木  |  |            |   |
| 13 | 金  |  |            |   |
| 14 | 土  | 第2回NEXT妙高杯交流卓球大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30～18:30)        |            |   |
| 15 | 日  | ウィンターカップソフトバレーボール大会<br>(妙高ソフトバレーボール連盟8:00～17:30) |            |   |
| 16 | 月  |  |            |   |
| 17 | 火  |  |            |   |
| 18 | 水  |  |            |   |
| 19 | 木  |  |            |   |
| 20 | 金  |  |            |   |
| 21 | 土  |  |            |   |
| 22 | 日  |  |            |   |
| 23 | 月  |  |            |   |
| 24 | 火  |  |            |   |
| 25 | 水  |  |            |   |
| 26 | 木  |  |            |   |
| 27 | 金  |  |            |   |
| 28 | 土  | 卓球強化講習会 ※半面(A面)<br>(妙高市頸南卓球連盟8:00～17:00)         |            |   |
| 29 | 日  | 妙高バレーボール大会<br>(妙高バレーボール協会7:30～17:00)             |            | ナイターリーグ2025<br>(妙高ソフトバレーボール連盟<br>※半面(A)19:00～21:30) |
| 30 | 月  |  |            |   |



12月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                    |            |   |
|----|----|--|------------|---|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                       | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面)                                      |
| 1  | 火  |  |            |   |
| 2  | 水  |  |            |   |
| 3  | 木  |  |            |   |
| 4  | 金  |  |            |   |
| 5  | 土  | はね馬交歓会 Jr.バスケットボール大会(新井イーグルス6:30～21:30)          |            |   |
| 6  | 日  | 〃 (7:30～18:00)                                   |            |   |
| 7  | 月  |  |            |   |
| 8  | 火  |  |            |   |
| 9  | 水  |  |            |   |
| 10 | 木  |  |            |   |
| 11 | 金  |  |            |   |
| 12 | 土  | 深石杯高等学校選抜バスケットボール大会<br>(妙高市バスケットボール協会8:00～18:00) |            |   |
| 13 | 日  | さわやか健康活動<br>(あらいコミュニティスポーツ協議会<br>7:00～13:00)     |            |   |
| 14 | 月  |  |            |   |
| 15 | 火  |  |            |   |
| 16 | 水  |  |            |   |
| 17 | 木  |  |            |   |
| 18 | 金  |  |            |   |
| 19 | 土  |  |            |   |
| 20 | 日  |  |            | ナイターリーグ<br>(妙高ソフトバレーボール連盟<br>※半面(A)19:00～21:30) |
| 21 | 月  |  |            |   |
| 22 | 火  |  |            |   |
| 23 | 水  |  |            |   |
| 24 | 木  |  |            |   |
| 25 | 金  |  |            |   |
| 26 | 土  |  |            |   |
| 27 | 日  |  |            |   |
| 28 | 月  |  |            |   |
| 29 | 火  | 休 館 日  |            |   |
| 30 | 水  |  |            |   |
| 31 | 木  |  |            |   |

1月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間) |            |  |
|----|----|---------------|------------|--|
|    |    | 午 前(半面・全面)    | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面)                                     |
| 1  | 金  | 休 館 日         |            |  |
| 2  | 土  |               |            |  |
| 3  | 日  |               |            |  |
| 4  | 月  |               |            |  |
| 5  | 火  |               |            |  |
| 6  | 水  |               |            |  |
| 7  | 木  |               |            |  |
| 8  | 金  |               |            |  |
| 9  | 土  |               |            |  |
| 10 | 日  |               |            |  |
| 11 | 月  |               |            |  |
| 12 | 火  |               |            |  |
| 13 | 水  |               |            |  |
| 14 | 木  |               |            |  |
| 15 | 金  |               |            |  |
| 16 | 土  |               |            |  |
| 17 | 日  |               |            | ナイターリーグ<br>(妙高ソフトバレーボール連盟<br>※半面(A)19:00~21:30 |
| 18 | 月  |               |            |  |
| 19 | 火  |               |            |  |
| 20 | 水  |               |            |  |
| 21 | 木  |               |            |  |
| 22 | 金  |               |            |  |
| 23 | 土  |               |            |  |
| 24 | 日  |               |            |  |
| 25 | 月  |               |            |  |
| 26 | 火  |               |            |  |
| 27 | 水  |               |            |  |
| 28 | 木  |               |            |  |
| 29 | 金  |               |            |  |
| 30 | 土  |               |            |  |
| 31 | 日  |               |            |  |

2月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                  |            |            |
|----|----|--|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                     | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 月  |  |            |            |
|    |    |  |            |            |
| 2  | 火  |  |            |            |
| 3  | 水  |  |            |            |
| 4  | 木  |  |            |            |
| 5  | 金  |  |            |            |
| 6  | 土  | 阿部杯中学選抜バスケットボール大会<br>(妙高市バスケットボール協会8:00～18:00) |            |            |
| 7  | 日  | ニュースポーツフェスティバル<br>(あらいコミュニティスポーツ協議会8:00～17:00) |            |            |
| 8  | 月  |  |            |            |
| 9  | 火  |  |            |            |
| 10 | 水  |  |            |            |
| 11 | 木  |  |            |            |
| 12 | 金  |  |            |            |
| 13 | 土  |  |            |            |
| 14 | 日  |  |            |            |
| 15 | 月  |  |            |            |
| 16 | 火  |  |            |            |
| 17 | 水  |  |            |            |
| 18 | 木  |  |            |            |
| 19 | 金  |  |            |            |
| 20 | 土  |  |            |            |
| 21 | 日  |  |            |            |
| 22 | 月  |  |            |            |
| 23 | 火  |  |            |            |
| 24 | 水  |  |            |            |
| 25 | 木  |  |            |            |
| 26 | 金  |  |            |            |
| 27 | 土  |  |            |            |
| 28 | 日  |  |            |            |

3月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

| 日  | 曜日 | 大会・利用者の名称(時間)                                   |            |            |
|----|----|---|------------|------------|
|    |    | 午 前(半面・全面)                                      | 午 後(半面・全面) | 夜 間(半面・全面) |
| 1  | 月  |   |            |            |
| 2  | 火  |   |            |            |
| 3  | 水  |   |            |            |
| 4  | 木  |   |            |            |
| 5  | 金  |   |            |            |
| 6  | 土  | 第2回上越地区オープン卓球大会<br>(妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)        |            |            |
| 7  | 日  |   |            |            |
| 8  | 月  |   |            |            |
| 9  | 火  |   |            |            |
| 10 | 水  |   |            |            |
| 11 | 木  |   |            |            |
| 12 | 金  |   |            |            |
| 13 | 土  |   |            |            |
| 14 | 日  | はねうまカップソフトバレーボール大会<br>(妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30) |            |            |
| 15 | 月  |   |            |            |
| 16 | 火  |   |            |            |
| 17 | 水  |   |            |            |
| 18 | 木  |   |            |            |
| 19 | 金  |   |            |            |
| 20 | 土  |   |            |            |
| 21 | 日  |   |            |            |
| 22 | 月  |   |            |            |
| 23 | 火  |   |            |            |
| 24 | 水  |   |            |            |
| 25 | 木  |   |            |            |
| 26 | 金  |   |            |            |
| 27 | 土  |   |            |            |
| 28 | 日  |   |            |            |
| 29 | 月  |   |            |            |
| 30 | 火  |   |            |            |
| 31 | 水  |   |            |            |