

4月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日	春季上越バレー大会 (妙高バレー協会7:30~17:00)		
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土	第67回新潟日報杯・第62回加盟チーム対抗卓球選手権大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~17:30)		
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			

5月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	金			
2	土			
3	日	第3回あらいペアマッチ卓球大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土	第4回卓球王国杯 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
17	日	サマーカップソフトバレーボール大会 (妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)		
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日	第6回日本化薬上越工場杯争奪上越地区卓球大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

6月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日	あらいバレーボール大会 (あらいスポーツクラブ協議会8:00~17:00)		
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金	北信越高等学校バレーボール大会(新潟県高体連8:30~21:30) ※研修室(1~3)・会議室(1~3)		
20	土	" (8:30~17:00) ※研修室(1~3)・会議室(1~3)		
21	日	妙高はねうまスポーツ大会(あらいスポーツクラブ協議会8:00~17:00)		
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			

7月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日	ファミリーソフトバレーボール大会 (あらいコミュニティスポーツ協議会8:00~18:00)		
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土	ナイターパパギャルボール大会・親善試合 (あらいコミュニティスポーツ協議会8:00~19:00)		
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			ナイターパパギャルボール大会 (あらいコミュニティスポーツ協議会 16:00~21:30)
26	日	カデット支部卓球予選会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~15:00)		ナイターパパギャルボール大会 (あらいコミュニティスポーツ協議会 16:00~21:30)
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

8月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	ARAI卓球フェスティバル(新井高校8:00~18:00)		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日	オータムカップソフトバレーボール大会 (妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)		
31	月			

9月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土	第30回ダイセル新井ケミカル杯中学校新人卓球大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~17:30)		
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日	妙高市空手道大会 (あらいスポーツクラブ協議会8:00~15:00)	ナイターリーグ (妙高ソフトバレーボール連盟 ※半面(A)19:00~21:30)	
28	月			
29	火			
30	水			

10月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	木			
2	金			
3	土			
4	日	スクエアカップソフトバレーボール大会 (妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)		
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日	第6回あらいペアマッチ卓球大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土	あらい卓球大会 (あらいスポーツクラブ協議会8:00~17:00)		
18	日	ウーロン杯ソフトバレーボール大会 (妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)		
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

11月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大 会・利 用 者 の 名 称(時間)		
		午 前(半面・全面)	午 後(半面・全面)	夜 間(半面・全面)
1	日			ナイターリーグ (妙高ソフトバレーボール連盟 ※半面(A)19:00~21:30)
2	月			
3	火	あらいバドミントン大会 (あらいスポーツクラブ協議会8:00~13:00 )		
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	第30回VICTAS杯上越新人大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	第2回NEXT妙高杯交流卓球大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
15	日	ウィンターカップソフトバレーボール大会 (妙高ソフトバレーボール連盟8:00~17:30)		
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土	卓球強化講習会 ※半面(A面) (妙高市頸南卓球連盟8:00~17:00)		
29	日	妙高バレー大会 (妙高バレー協会7:30~17:00)		ナイターリーグ2025 (妙高ソフトバレーボール連盟 ※半面(A)19:00~21:30)
30	月			

12月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土	はね馬交歓会 Jr.バスケットボール大会(新井イーグルス6:30~21:30)		
6	日	〃(7:30~18:00)		
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土	深石杯高等学校選抜バスケットボール大会 (妙高市バスケットボール協会8:00~18:00)		
13	日	さわやか健康活動 (あらいコミュニティスポーツ協議会 7:00~13:00)		
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			ナイターリーグ (妙高ソフトバレー連盟 ※半面(A)19:00~21:30)
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	休館日		
30	水			
31	木			

1月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)			
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)	
1	金	<b>休館日</b>			
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				
10	日				
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日			ナイターリーグ (妙高ソフトバレーボール連盟 ※半面(A)19:00~21:30)	
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土				
31	日				

2月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土	阿部杯中学選抜バスケットボール大会 (妙高市バスケットボール協会8:00~18:00)		
7	日	ニュースポーツフェスティバル (あらいコミュニティスポーツ協議会8:00~17:00)		
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			

3月

## 妙高市総合体育館【アリーナ】

日	曜日	大会・利用者の名称(時間)		
		午前(半面・全面)	午後(半面・全面)	夜間(半面・全面)
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土	第2回上越地区オープン卓球大会 (妙高市頸南卓球連盟7:30~18:30)		
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日	はねうまカップソフトバレー大会 (妙高ソフトバレー連盟8:00~17:30)		
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			