



教室受講申込書

※スポーツクラブ教室会員の方

ふりがな
氏 名

性別() 会員番号() プール会員券()

希望する受講期とクラスを○で囲んでください。

受講期	春後期	夏前期	夏後期	秋前期	秋後期	冬前期	冬後期	
コース								
プール(一般) 受講料2,000円 入場料2,000円	水中エクササイズ*10:00～ アクア筋トレ&代謝アップ		水中散歩*10:00～ 初心者水泳		やさしい4泳法*10:00～ いきいきスイミング		アクアビクス*10:00～	
プール(子ども) 受講料2,000円 入場料1,000円	幼児スイミング (対象：年中～年長) 【 火曜・木曜・土曜 】				ジュニアスイミング (対象：小学生) 【 火曜・木曜・土曜 】			※冬前期より 開催曜日が 変更になります
フィットネス (一 般) 受講料3,000円	機能改善体操 からだ調整体操 骨盤エクササイズ 気分すっきりストレッチ		ゆるヨガ リフレッシュヨガ 筋力体力代謝アップ リフレッシュエクササイズ		ピラティス ポルドブラ BOKWAパンチ&ストライク トランポビクス&ボディワーク		エンジョイフラ ビューティーフラ	
フィットネス (子ども) 受講料3,000円	ちびっこ運動教室 (火) ※年 中～年 長 ジュニア運動教室 (火) ※小1年～小3年 ジュニア運動教室 (木) ※小4年～小6年				事務局記入欄 ☐ プール会員 ☐ 障がい者手帳などの提示			円

切り取らずに事務局までお持ちください。

領 収 証

様

金

円

但 令和4年度 教室受講料として領収いたしました。

【受講期】 春後期 夏前期 夏後期 秋前期 秋後期 冬前期 冬後期

プール受講料	プール入場料		フィットネス受講料
2,000円	おとな 2,000円	こども 1,000円	3,000円



スケジュールが変更になる場合があります。
ホームページにてご確認いただけます。

NPO法人スポーツクラブあらい
理事長 池田 和資



*個人情報についてはスポーツクラブあらいの運営以外では使用しません。*教室開始後の受講料は返金できません。