

幼児・ジュニアスイミング レッスン前～終了までの流れ

レッスン前	内容
受付 ↓ 更衣室(ロッカー) ↓ タオル置き場(通路) ↓ フールサイド	<ul style="list-style-type: none"> ・会員証にスタンプを押してもらおう。 ・水着に着替える。 ※幼児クラスは保護者も更衣室に入室可能です。 ※ジュニアクラスは基本的に一人で水着に着替えます。 ・タオル置き場に自分のタオルを置きます。 ※持ち物には名前を書きましょう！ ・レッスンは始まるまで静かに待ちます。
↓ 体操～レッスン開始 ↓	<ul style="list-style-type: none"> ・元気よく体操を行きましょう！ ・クラスごとに分かれて、出席を取ります。 ・練習中はコーチのお話をよく聞きましょう。 ・トイレに行きたくなったら、必ずコーチに伝えましょう。
レッスン終了 ↓ タオル置き場 ↓ 受付(ロビー)	<ul style="list-style-type: none"> ・タオルで自分の身体をしっかりと拭いてから、ロッカーに行きましょう。 ・ロッカーで着替えます。(忘れ物がないように気をつけましょう！) ・お迎えに来た保護者(お母さん・お父さんなど)と一緒に帰りましょう。

レッスンお疲れさまでした！

分からないことは、受付の人に聞きましょう！