



ふりがな
氏名

教室受講申込書(冬期・大人) スポーツクラブ年会員の方 ※申込期間12/7(月)～R3.1/29(金)

会員番号 **緊急連絡先**

プール入場券(半年・年間)の有無
(有・無)

* 受講クラスを○で囲んでください。

* 定員になり次第締切となります。

プール	一般(全5回) 受講料 2,000円 入場料 2,000円	・水中運動(月) ・水中散歩(火) ・らくらく水中運動 ・いきいきスイミング ・初心者水泳 ・やさしい4泳法 ・アクアビクス
	水夢ランドあらい(全5回) 受講料 3,000円	・ボディメイク ・心躍る大人のバレエ ・ポルドブラ ・エンジョイフラ ・レクリエーションダンス ・心に響くヨガ ・ビューティーフラ ・骨盤エクササイズ
フィットネス	総合体育館(全5回) 受講料 3,000円	・機能改善体操 ・ゆるヨガ ・ピラティス(水) ・リフレッシュヨガ ・KAZE ・シェイプアップヨガ ・からだ調整体操 ・筋力体力代謝アップ ・BOKWAパンチ&ストライク ・カキラ(月) ・椅子カキラ(木) ・トランポビクス&筋トレ~姿勢美人~(火) ・トランポビクス&ボディワーク(木) ・トランポビクス&筋トレ~健康寿命~(金)

事務局記入欄

- プール会員
- 複数受講
500円引き

円

様

領収証

複数受講の方受講料500円引き

プール受講料	プール入場料	フィットネス受講料
2,000円	2,000円	3,000円

令和2年度冬期教室受講料として
左記の金額を領収いたしました。

NPO法人スポーツクラブあらい
理事長 東條 邦昭



【お願い】教室開始後の受講料返金はできませんので、予めご了承ください。