



# 教室受講申込書

※スポーツクラブ教室会員の方

ふりがな  
氏名

性別( ) 会員番号( ) プール会員券( )

希望する受講期とクラスを○で囲んでください。

受講期	春後期	夏前期	夏後期	秋前期	秋後期	冬前期	冬後期
コース							
プール(一般) 受講料2,000円 入場料2,000円	水中エクササイズ~ウォーク&ジョグ~ アクア筋トレ&代謝アップ		水中散歩 アクアビクス	初心者水泳 やさしい4泳法	いきいきスイミング		
プール(子ども) 受講料2,000円 入場料1,000円	幼児スイミング (対象:年中~年長) 【 火曜・木曜・土曜 】			ジュニアスイミング (対象:小学生) 【 火曜・木曜・土曜 】			
フィットネス (一般) 受講料3,000円	機能改善体操 からだ調整体操 骨盤エクササイズ 気分すっきりストレッチ	ゆるヨガ リフレッシュヨガ フラダンス	ピラティス ポルドブラ エアロビクス	筋力体力代謝アップ 呼吸で姿勢美人 自律神経ととのえヨガ トランポビクス&ボディワーク			
フィットネス (子ども) 受講料3,000円	ちびっこ運動教室 (火) ※年 中~年 長 ジュニア運動教室 (火) ※小1年~小3年 ジュニア運動教室 (木) ※小4年~小6年			事務局記入欄 <input type="checkbox"/> プール会員 <input type="checkbox"/> 障がい者手帳などの提示			

切り取らずに事務局までお持ちください。

## 領 収 証

様

金 円

但 令和4年度 教室受講料として領収いたしました。

【受講期】 春後期 夏前期 夏後期 秋前期 秋後期 冬前期 冬後期

プール受講料	プール入場料		フィットネス受講料
2,000円	おとな 2,000円	こども 1,000円	3,000円



スケジュールが変更になる場合があります。ホームページにてご確認ください。

NPO法人スポーツクラブあらい  
理事長 池田 和資



\*個人情報についてはスポーツクラブあらいの運営以外では使用しません。\*教室開始後の受講料は返金できません。