

総合体育館 フィットネス教室

H26年度

2014年4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	★18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2014年5月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	★16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2014年6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	★20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2014年7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	★18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2014年8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	★8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2014年9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	★19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※9/1(月)～9/4(木)
メンテナンスの為水夢ランドプール休館

2014年10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	★17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2014年11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	★21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2014年12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	★19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※12/29～1/3休館日

2015年1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	★16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2015年2月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	★20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2015年3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	★20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◎3/21教室発表会

3/23～3/27

★サンクスウィーク【無料体験会】

春クラス 10回

夏クラス 10回

秋クラス 10回

冬クラス 10回

*担当インストラクター、レッスンは変更する場合がありますので、予めご了承ください。

*★印はママチル体操教室の開催予定日になります。

*サンクスウィークの開催教室は、掲示板にて告知させていただきます。

*見学・体験は随時受付けております。お気軽にお問合せください。



NPO法人スポーツクラブあらい