

夏山の志賀高原～池めぐりトレッキング

日帰りバスハイクのご案内



大小様々な湖沼や湿原をめぐる、志賀高原を代表するトレッキングコースです。

眺望のすばらしい前山湿原、湿性植物の可憐な花が咲き乱れる四十八池、エメラルドグリーンに輝く大沼池など、見どころがたくさん。

一番人気のハイキングコースで、様々な湿性植物が楽しめる四十八池湿原、神秘的な湖面の大沼池を巡ります。夏山の涼しい空気をいっぱい吸いながら、素晴らしい眺望と一緒に堪能しましょう！

下山後には、疲れた身体を癒す「温泉入浴」が待っています♪

◆期 日 平成26年 7月26日(土) ※集合6時30分(受付)「出発6時45分」

◆集合場所 妙高市総合体育館前「駐車場」 (妙高市白山町4-1-30)

◆行 程 ① 6:45 妙高市総合体育館発 —バス— 7:00 中郷 IC —バス— 7:30 信州中野 IC—バス— 8:30～9:00 硯川駐車場(WC)

② 9:00 硯川駐車場 —歩20分(リフト5分)— 9:20 前山湿原 —歩5分— 9:25 渋池 —歩20分— 分岐点 9:45 —歩25分— 10:10～10:25 四十八池湿原 (WC 15分) —歩45分— 11:00～12:00 大沼池(昼食/WC 休憩60分)—歩60分— 13:00 四十八池湿原 —歩25分— 13:25 分岐点 —歩20分— 13:45 渋池 —歩5分— 13:50 前山湿原 —歩20分(リフト5分)— 14:10 硯川駐車場

③ 14:10～14:30 硯川駐車場 —バス— 15:30～16:30 ぽんぽこの湯 (日帰り温泉施設) —バス— 17:30 信州中野 IC —バス— 18:00 中郷 IC —バス— 18:30 妙高市総合体育館着(予定)

◆参加費用 ① スポーツクラブ会員… 5,000円 ② 非会員… 6,000円

◆募集人数 45名 (※先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。)

◆申込方法 ① 【受付期間】 7月1日(火)～14日(月) (平日:8:30～17:00)

② 【申込方法】 参加料を添えて、「スポーツクラブあらい事務局」へ

