

スポーツクラブあらい主催

乗鞍高原

大自然に抱かれる
~山岳のリゾート地~

標高 1,600m。乗鞍岳の東山麓に広がる広大な乗鞍高原。四季折々の花々など大自然の魅力を感じられるトレッキングに出かけませんか？歩いた後には、『休暇村乗鞍高原』で地元の食材を活かした自慢の昼食(懐石料理)を堪能し、地下 1,300mより湧き出す、安曇乗鞍温泉「天峰の湯」での温泉入浴が待っています♪

◇期 日

6月24日(土)

雨天決行
(5時45分集合)

◇集合場所

妙高市総合体育館 玄関前(妙高市白山町 4-1-31)



◇行程(予定)

- ①6:00 総合体育館(発)→[高速道路]→9:00 休暇村乗鞍高原(着/予定)
- ②9:15 休暇村乗鞍高原(発)→【5kmウォーキング】→12:00 休暇村乗鞍高原(着)



※ゆ〜っくり、休憩しながら歩いて…3時間弱 ㊦

- ③昼食 12:15~13:00(休暇村乗鞍高原・レストラン) ※弁当不要
 - ④温泉入浴(休暇村乗鞍高原・天峰の湯) 13:00~14:30(休憩・買い物等含む)
 - ⑤15:00 休暇村乗鞍高原(発)→[高速道路]→18:00 妙高市総合体育館(着/予定)
- ※行程時間は目安です。天候や交通事情等により、変更する場合があります。

◇参加費用

■スポーツクラブ会員… **7,000円** ■非会員… **8,000円**

(保険・昼食・入浴代含む)



昼食・温泉付!

◇募集人数

45名

※先着順で定員になり次第、締切らせていただきます。

◇申込方法

【受付期間】 **6月1日(木) ~ 16日(金)**

【申込方法】申込書に記入の上、参加料を添えてスポーツクラブあらいへ