≪種目&お願いなど≫ ※必

★種目(予定)

- ◐縄跳びランランラン(縄跳びレース)
- ❷あんたがたどこさ(借人レース)
- ❸玉の宅急便(追いかけ玉入れレース)
- - **6**目指せ!インスタ映え~全力疾走3人でリレ *ファミリーの部(親子限定)

*ガチンコの部(親子、仲間、誰と組んでも OK)

るソーシャルディスタンス"マイムマイム"

※開催中は、随時、種目と種目の間に"消毒&換気タイム"を設けます。

◆ コロナ対策等で参加者の皆さまにご協力いただくこと…

- ① 「妙高市民(在住)」の方【限定】とします。
- ② お申込みは、密を避けるため「お釣りのないよう」に参加料(300円)をご用意くださし また、受付窓口では「間隔を空けて並ぶ」ようご協力をいただきます。
- ③ ウイルス感染防止対策のため、入退館の際は「マスク着用」厳守です。
- ④ アリーナ内の待機場所は、距離を保つため「レジャーシート」を利用(持参)してください。
- ⑤ 会場にも消毒液を設置しますが「各自ご持参」いただき、定期的な消毒を心がけてください。
- ⑥ 開会式は「距離を空けて整列し短時間」で実施します。
- ⑦ 運動活動に支障がない範囲で「マスク着用」の徹底をお願いします。
- ⑧ 更衣室を利用する際は、密にならぬよう「短時間」でお願いします。
- ⑨ 検温や体調など(当日まで)の「健康チェックシート」を提出していただきます。 「入館者(参加者及び応援者)全員」が当日を含む1週間分の提出が必須となります。 ※当日「健康チェックシート」を忘れた方(未提出)は参加(入場)できません。
- ⑩ 体育館内は、新型コロナウイルス感染予防のため「食べ物の持込み固く禁じます」。 「飲料の持込みはOK」です!

❖ 返金について…

- ① 自己都合による、キャンセルの返金はできません。(コロナウイルス感染の場合は返金します)
- ② 感染症の蔓延等の事情により中止する場合、参加料は「全額返金」いたします。

皆様の安全のために 実施しております

'新型コロナウイルス接触確認アプリ" 【COCOA】を"インストール" しましょう!!

ダウンロードはこちらから











