

スポ・スポ!!!

特集号

第39号

2013/03/12

-発行者-
NPO法人スポーツクラブあらい
理事長 東條 邦昭

-編集部-
金子 浩 齊藤 隆一 山崎 淳子
小島 光一 森田 康裕 田中 宏顕
貴和 志行

-住所-
新潟県妙高市白山町4-1-30
(水夢ランドあらい内)
TEL 0255-72-3665 / FAX 0255-72-3699



日ごろより、NPO法人スポーツクラブあらいの活動に、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。
今後も、スポーツ、水泳・フィットネス等の各種教室開催や、スポーツイベント・体育施設管理など活動の充実を図り、市民の皆様に愛されるスポーツクラブを目指し、地域活性化のために頑張っていく所存です。
これからも、ご支援のほどよろしくお願いいたします。
当クラブ広報紙「スポ・スポ」もお陰さまで39回目の発行を迎え、クラブと皆様をつなぐスポーツ情報紙として、一層の紙面充実を目指してまいりますので、ご愛読のほどよろしくお願いいたします。

平成24年度活動報告

子どもからお年寄りまでが、健康づくりや競技力向上など、個々の目的に応じた活動を展開しました。「スポーツクラブあらい」は、地域の皆様とともにスポーツを通じ、活力あるまちづくり「スポーツタウンあらい」を目指し、取り組んでまいります。
今回は、本年度に主催した活動の一部を報告します。

【水泳教室&フィットネス教室】

延べ14,000名を超える参加者で盛り上がっています。新しい教室も増えていますので、自分に合った教室を見つけ、みんなで「生涯スポーツ」を楽しみましょう！



【セラピー・ノルディックウォーキング】

当クラブでは、「ノルディックウォーキング」を開催しています。初めての方でも、丁寧にお教えしますので安心して参加できます。



【第43回 越後妙高コシヒカリマラソン大会】

約1,400名のランナーが、秀峰妙高山を背に秋風爽やかな妙高路を駆け抜け、熱いレースを繰り上げました。今大会はゲストランナーに「重川材木店」の村井健太選手とワイナイン・ジョン・カギヤ選手を迎え、大会を盛り上げてくれました。



【第27回ナイターソフトボール大会】 【第23回ナイターババギヤルボール大会】

ナイターソフト17チーム、ババギヤル19チームが参加し、新井総合公園野球場と市民体育館で熱戦のドラマを展開しました。昨年度は、東日本大震災節電の関係で、日中の開催となりましたが、今年度は例年どおりナイターでの開催となりました。どのチームも日頃の練習の成果を発揮し、真夏の暑い暑い戦いが繰り広げられました。



【スポーツ研修会】

「身体に優しいウォーキング」と題して、今話題のノルディックウォーキングを川久保貴子先生を講師に迎え、講演&実技の2部構成で開催。2時間という短い時間でしたが、笑いもあり参加者は、とても有意義な時間を過ごしました。



【水夢ランドあらい 新春初泳ぎ！お楽しみ会】

水夢ランドあらいご利用の皆さまに、日ごろの感謝を込め、水難救助の実演・水中島渡り・水中宝探し・プールの無料開放(終日)などの催しで、たくさんの方が新年の楽しいひと時を過ごしました。



【第6回「入笠山」日帰りバスハイク】

天候にも恵まれ、ゴンドラを乗り継ぎ1,995mの「入笠山(にゅうかさやま)」山頂へ。100万株のすずらん、はまだツボミで咲き誇っていました。当日は「開山式」も行われており、現地は大盛り上がりでした。帰路には、お約束の温泉に浸かり1日の疲れを癒して帰ってきました。



平成25年度 年間事業予定

- 4月 *春コース(水泳・フィットネス教室)開講
*ジュニアスポーツクラブ活動開始
*さわやか健康スポーツクラブ活動開始
*あらいミニバスケットボール大会(3on3)大会(下旬)
- 5月 *新井総合公園開園(中旬予定)
*ジュニアスポーツクラブ各種大会開始(第2期)
- 6月 *日帰りバスハイク(上旬)
*あらいバレーボール大会(上旬)
*第32回 ファミリーソフトバレーボール大会(下旬)
- 7月 *第28回 ナイターソフトボール大会(下旬)
*第24回 ナイターババギヤルボール大会(同上)
*夏のめだか教室(第1期)
*夏コース(水泳・フィットネス教室)開講
- 8月 *夏のめだか教室(第2期)
- 9月 *秋コース開講(水泳・フィットネス教室)
*第3回 空手道大会(下旬)
*第4回 妙高市スポレック大会(下旬)
- 10月 *第44回 越後妙高コシヒカリマラソン大会(13日)
*あらい卓球大会(中旬)
*第9回 マスターズソフトボール大会(下旬)
- 11月 *北部体協スポーツ交流会(上旬)
*あらいバドミントン大会(下旬)
*新井総合公園開園(30日)
- 12月 *スポーツ研修会(上旬)
- 1月 *水夢ランド新春お楽しみ会(上旬)
*冬コース開講(水泳・フィットネス教室)
- 2月 *第9回 ニュースポーツフェスティバル(上旬)
- 3月 *教室発表会(中旬)
*春のめだか教室(下旬)
*サックスウィーク無料体験会(下旬)

みんなで参加し
楽しもう♪

【教室発表会】

スポーツクラブあらいのフィットネス教室メンバー、ちびっから大人まで、日々練習してきた成果をふれあい会館のふれあい大ホールの舞台上で見せました！やりました！！約250名の観覧席からは、たくさんの方の拍手を浴び出演者は心地良い気分、練習の成果をステージで披露しました。



新緑 残雪 第7弾! 日帰りバスハイク (6月上旬)

当クラブ主催の日帰りバスハイク企画、第7弾！この時期ならではの可憐な新緑植物と残雪のコラボレーション。爽やかな汗を流し、ほおばる“おにぎり”と四周の展望は格別です！「第7弾」に乞うご期待♪ 経験豊富なガイドのご案内しますので、初心者の方も安心してご参加できます。
詳細は、「市報お知らせ版」等でご案内いたします。

妙高市 新総合体育館 通称「はねうまアリーナ」



水夢ランドあらいに隣接した、「妙高市総合体育館」が、まもなく完成！7月7日には、オープニングイベントが予定されています。様々な大会・イベントなどが開催されます。オープンが待ち遠しいですね♪