第9回日帰りバスハイク

局2.000m、多

「栂池自然園」入口にて記念撮影!

毎年恒例となっている、当クラブ主催の「日帰りバスハイク」。クラブ会員 相互の親睦と新規会員拡大を目的に総勢 42 名の参加を得て、6 月 27 日 (土)、 長野県栂池高原の「栂池自然園」へ行ってきました。

ゴンドラ、ロープウェイを乗り継ぎ、標高 2,000m 級で日本有数の高層湿原へ。 現地は、あいにくの空模様…。霧の中、雪上を歩き、コースは残雪で開通し ていないところもありましたが、幸い雨に当たらずに歩くことができました。 栂池自然園のミズバショウはちょうど見頃。様々な高山植物を眺めながら楽 しく歩きました。

お昼を食べるころには、パーッと雲が引き、青空が見え、雪山を間近に望む ことができました。また、現地では「みずばしょう祭り」が開催されており、 甘酒の無料サービスや家族連れなどで大変盛り上がっていました。

帰路には、お約束の温泉入浴。一日の疲れを取り、湯上りのあとの一杯はま

次回は、第 10 回記念! 想い出に残る山行を計画しますので、ぜひご期待く (総務企画副部長 堀川 敏治)



NPO法人 スポーツクラブあらい

(市内·M様)

(上越市・日様)



が降らなくて良いトレッキングができました。皆さまの

ご協力をいただき感謝しています。

雪上のウォーキングも良かったです。

平成 26 年度

スポーツクラブあらい







去る、3月21日(祝)、ふれあい会館(ふれあいホール)にて、NPO法人スポーツクラブあらい教室受講者による、平成26年度「教室発表会」を開催しました。

この「教室発表会」も、今年度で4回目を迎え、教室受講者総勢112名、初参加の教室も加え全11教室15曲を披露しました。

約200名の観覧席からは、絶えず手拍子と拍手が参加者

に送られ、日頃のレッスンの成果を大勢の観客に披露することができました。

皆さんのおかげで成功裏に終わりました。ありがとうございました。もちろん、今年度も予定しています。お楽しみに♪

第1回 ノルディックウォーキングツアー





今年度より、ノルディックウォーキングは、 教室として毎週木曜日に開催しています。

秋の紅葉シーズンに、「ノルディックウォーキングツアー」と題し、日本三大渓谷の清津峡を歩く計画をしています。

ノルディックウォーキング専任講師はじめ、 経験豊富なスタッフが同行しますので、未経験 者、初心者、経験者、老若男女問わず、どなた でも気軽に参加できます。

詳細など決定次第、市報お知らせ版やホームページなどでお知らせします。乞うご期待ください!

※写真は、昨年度セラピー・ノルディック ウォーキング開催時のものです。

平成27年度 NPO宏人スポーツクラスあらい定例総会



NPO 法人スポーツクラブあらい(理事長 東條邦昭)の定例総会が、5月23日(土)、新井ふれあい会館会議室にて開催されました。

26 年度の事業報告と妙高市指定管理の体育施設(水夢ランドあらい、妙高市総合体育館、新井総合公園、新井グリーンスポーツセンターほか)の事業収支も含めた決算等の報告を受け、27 年度の事業計画、予算案について協議され、更なる発展のため提案された議案は議決承認されました。また、任期満了に伴う役員改選が行われました。

堀藤市大宮池小樗松安山齊平堀金堀山東川本村塚越田林沢井本﨑藤野川子川﨑條 義

文 一 新 和 真 正 克 淳 隆 幸 敏 清 健 邦 章 郎 隆 茂 一 資 武 吾 善 久 子 一 雄 治 浩 一 吾 昭 総合型地域スポーツクラブは個々のライフステージや目的に応じた活動機会を数多く提供しながら「健康づくりや楽しむスポーツ」から「競技力向上や競い合うスポーツ」に至る生涯スポーツの振興を基本理念としています。

今後とも市民の皆さまと共に「スポーツを通じ、地域住民の交流の場として青少年の育成、更には活力あるまちづくり」に取り組んで参りますので、ご理解とご支援をお願いいたします。



印刷のトータルプランナー

株式ケーナール

■事業本部 794-000 新潟県妙高市工団町5-6
TEL 0255-72-2397代) FAX 0255-72-4648
E-mail knr@knrnet.co.jp

本店/上越市 営業所/長野市



各種スポーツ大会・イベントの紹介

「JA越後上越杯争奪 第30回ナイターソフトボール大会」

- ○期日…7月25日(土)~26日(日) ※雨天順延あり
- ○会場…新井総合公園野球場



ものです。 ※写真は昨年度の

「北越銀行杯争奪 第26回ナイターパパギャルボール大会」

- ○期日…7月25日(土)~27日(月)
- ○会場…妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)



「市民水泳大会」

- ○期日…8月23日(日)
- ○会場…水夢ランドあらい
- ○参加資格…小学生以上(25m 完泳できる方)

「さわやか健康活動」

- ○第1回…9月13日(日)
- ○種目…4 人制ソフトバレーボール
- ○会場…妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)
- ●第2回…12月13日(日)
- ●種目…未定
- ●会場…妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)

「第5回空手道大会」

- ○期日…9月20日(日)
- ○会場…妙高ふれあいパーク

教室の紹介

「ミニプログラム」



- ・15分間の腹筋運動!腹筋のやり方がよくわからない方、ぽっこりお腹が気になる方におすすめです。いろいろな腹筋運動をご紹介します。
- ② バランスボール
- ・30分間のバランスボールエクササイズ!骨盤周りのストレッチや筋力トレーニングを行い、バランス感覚を高め、インナーマッスルを強化します。初心者の方でも気軽にできる内容となっています。
 - ○場所…妙高市総合体育館

(2階 健康・体力測定室)

- ○日時…月~金曜日(時間=要問合せ)
- ○定員…25名
- ○受講料…腹筋(15分)1回250円、

バランスボール(30分)1回450円

※トレーニングルーム利用料150円は別途かかります。 半年・年間会員券をお持ちの方は購入不要。

「第6回妙高市スポレック大会」

- ○期日…10月4日(日)
- ○会場…妙高ふれあいパーク

「第46回越後妙高コシヒカリマラソン大会」

- ○期日…10月11日(日) ※雨天決行
- ○会場…新井総合公園 陸上競技場
- ○申込締切…8月24日(月)
- ●妙高市の最たるスポーツイベント!健康な方ならどなたでも参加できる大会です。秀峰妙高山を背に全21種目で毎年約1300名のランナーが爽やかな秋風に吹かれ妙高路で健脚を競います。今大会も、ハーフ・10kmコースは、歴史ある「北国街道」を駆け抜けます。詳しくは、大会要項をご覧ください。



Zev.

※写真は昨年度のものです。:

「NPO 法人スポーツクラブあらい 1 0周年記念 第 1 1回あらいマスターズソフトボール大会」

- ○期日…10月25日(日)
- ○会場…新井総合公園野球場

「あらい卓球大会」

- ○期日…10月25日(日)
- ○会場…妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)

「北部体協スポーツ交流会」

- ○期日…11月8日(日)
- ○会場…未定

「あらいバドミントン大会」

- ○期日…11月8日(日)
- ○会場…妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)

「ママチル体操教室」

乳幼児期の発育発達に応じて、養われるべき運動や身体感覚を、親子体操をとおして楽しく体験。子どもとのスキンシップはもちろん、ママのリフレッシュや産後のボディメイクにも。呼吸を使った柔らかな動きから始めますのでどなたでも安心して参加できます。

- ○日にち…毎月金曜日(開催日=要問合せ)
- ○時間…10:00~11:30
- ○場所…妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)
- ○対象…0歳~未就学園児と保護者

(0歳児は首がすわっていること)

- ○受講料…1回500円
- ○持ち物…動 ける 服装・シュー ズ・タオル・飲み物・ ベビーキャリー(おんぶ紐など)

「夏のめだか水泳教室〜第2期〜」

- ○期日…8月17日(月)~23日(日)
- ○時間…18:30~19:30
- ○対象…小学生
- ○定員…80名
- ○受講料…4,000円
- ○申込締切…8月10日(月)



妙高市体育協会 優秀競技者等を表彰

妙高市体育協会(山﨑健吾会長)は、5月23日(土)、新井総合コミュニティセンターにて、平成26年度に各種の競技で世界大会や全国大会、県大会などで優れた成績を収めた人々を毎年表彰するもので、個人37名と5団体にそれぞれ各賞が贈られました。

表彰者は次のとおりです。(受賞者の所属・学年等は大会出 場時のものです)

功労者賞

小川 智(陸上競技・妙高市陸上競技協会)

優秀競技者賞

木村 正哉(スキー競技・TEAM UCHIDA SPORTS)

岩澤代志子(アーチェリー・所属なし)

清水亜久里(スキー競技・新潟県体育協会)

藤井 守之(スキー競技・高橋工務店)

曽根原 郷 (スキー競技・明治大学)

竹田 千夏 (スキー競技・日本大学)

高橋 大成(スキー競技・開志JWSC)

佐藤 瑶 (スキー競技・新井高3年)

小島千香世 (スキー競技・新井高3年)

金井 優人 (陸上競技・新井高2年)

野口 巧(陸上競技・新井高2年)

三田村陽太 (陸上競技・新井中3年)

竹田 俊輔(スキー競技・妙高高原中2年)

渡邊 渚(スキー競技・妙高中2年)

板倉 勝音 (スキー競技・妙高高原中2年)

関原 威吹 (スキー競技・妙高中2年)

鴨井 岳士 (スキー競技・妙高高原中1年)

池田 結花 (スキー競技・妙高高原中1年)

生涯スポーツ優秀者賞

坂詰 朱美 (水泳競技・新井水泳協会)

平出 由里 (水泳競技・新井水泳協会)

梅澤 洋子 (水泳競技・新井水泳協会)

山崎しのぶ(水泳競技・新井水泳協会)



栄えある受賞の皆さん

奨励賞(個人)

渡邉 有夏 (陸上競技・新井中3年)

倉俣 京純(柔道・新井中3年)

萩原 圭太 (柔道・新井中3年)

古川 魁人 (スキー競技・妙高中3年)

片所 武也 (柔道・新井中3年)

野口真祐葵 (柔道・新井中3年)

山崎 大輝 (陸上競技・妙高中3年)

柴田 次矢 (陸上競技・新井中3年)

武田 昂士 (水泳競技・新井中3年)

内田 雄人 (スキー競技・妙高中3年)

池田 太一 (スキー競技・妙高高原中2年)

岬本 華子 (スキー競技・妙高高原中1年)

高畑 樹(スキー競技・妙高高原中1年)

竹田 葵(スキー競技・妙高高原中1年)

*奨励賞(団体) *

新井中学校(柔道部)

妙高高原中学校(駅伝部)

新井中学校(体操部)

新井中学校(水泳部)

妙高中学校(スキー部)

スポーツ大会の結果

「あらいバレーボール大会」 妙高市総合体育館/6月14日(日)

○男女混合6人制

優勝…飛翔会 A(上越市)

準優勝···A.MAT(妙高市)

第3位···飛翔会 B(上越市)

第3位…いんきょ(上越市)

○女子9人制

優勝…ARAI(妙高市) 準優勝…さつき(妙高市)

第3位···ZIPPY(妙高市)

「第 34 回ファミリーソフトバレーボール大会」 妙高市総合体育館 / 7月5日(日)

〇大会結果は、ホームページで公開中!

栄光の記録~あらいジュニアスポーツクラス~

* 草 球 *

○みゆき野卓球大会

・小学生の部

3位 吉川颯輝(平丸クラブ)

・ジュニア男子の部

優勝 鈴木郁人 (平丸クラブ)

○アップルオープン

・中学生男子の部優勝 鈴木郁人(平丸クラブ)

準優勝 山田凌太 (新井ジュニア)

○青海オープン

・団体戦(カデット男子の部) 準優勝 平丸クラブ・新井ジュニア (渡邊、鈴木、山田、藤田)

○新潟日報杯

・小学生の部

優勝 岡田凌河(妙高新井JTC) 準優勝 岡田然(妙高新井JTC) 3位 峯村由惟(妙高新井JTC)

・中学生男子の部

優勝 鈴木郁人(妙高中学校) 3位 峯村孟瑠(妙高中学校)

・中学生女子の部

準優勝 岡田愛純(妙高中学校) 3位 相羽彩美(妙高中学校)

○ニッタク杯

・中学生男子の部準優勝 渡邊優哉(妙高中学校)

○会長杯

・中学生男子の部 優勝 渡邊優哉(妙高中学校)

○妙高杯

・中学生男子の部 優勝 鈴木郁人(妙高中学校) 準優勝 藤田勇佑(新井中学校)

柔道

○第40回上越少年柔道大会

- ・個人戦(小学4年生37kg以下の部) 優勝 鶴田芽生(新井中央小学校)
- ・個人戦(小学4年生37kg超の部) 優勝 武田英智(新井北小学校)
- ・個人戦(小学6年生42kg以下の部 2位 飯塚 悠帆(新井小学校)

^{*}皆さまのご意見、ご感想をお聞かせください。NPO 法人スポーツクラブあらいまで。(0255-72-3665) ホームページからも投稿できます。(http://sports-arai.jp)