

スポ・スポ!! 特集号

第43号

2014/03/14

NPO法人スポーツクラブあらい
理事長 東條 邦昭
編集部(研修広報部)
金子 浩 齊藤 隆一 山崎 淳子
小島 光一 森田 康裕 田中 宏顕
貴和 志行
住 所
新潟県妙高市白山町4-1-30
(妙高市総合体育館はね馬アリーナ内)
TEL 0255-72-3665 / FAX 0255-72-3699
「皆様のご意見、ご感想をお聞かせください」
HPからも投稿できます(sports-arai.jp)



日ごろより、NPO法人スポーツクラブあらいの活動に、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。
今後も、スポーツ、水泳・フィットネス等の各種教室開催や、スポーツイベント・体育施設管理など活動の充実を図り、市民の皆様に愛されるスポーツクラブを目指し、地域活性化のために頑張っていく所存です。
これからも、ご支援のほどよろしくお願いいたします。
当クラブ広報紙「スポ・スポ」もお陰さまで43回目の発行を迎え、クラブと皆様をつなぐスポーツ情報紙として、一層の紙面充実を目指してまいりますので、ご愛読のほどよろしくお願いいたします。

平成25年度 活動報告

子どもからお年寄りまでが、健康づくりや競技力向上など、個々の目的に応じた活動を展開しました。「スポーツクラブあらい」は、地域の皆様とともにスポーツを通じ、活力あるまちづくり「スポーツタウンあらい」を目指し、取り組んでまいります。
今回は、本年度に主催した活動の一部を報告します。

生涯スポーツ

《水泳教室&フィットネス教室》

延べ14000名を超える参加者で盛り上がっています。新しい教室も増えていますので、自分に合った教室を見つけ、みんなで『生涯スポーツ』を楽しみましょう♪

《セラピー・ルディックウォーキング》

当クラブでは、毎月1回『ルディックウォーキング』を開催しています。今年度より冬期間も【はね馬アリーナ】で開催し、冬でも気軽に参加できます。

《第7回湯の丸高原日帰りバスハイク》

当日は天候にも恵まれ、1732mの地蔵峠から標高2098mの「湯の丸山」と標高2065mの「烏帽子岳」を縦走しました。アルプス山々の展望は最高でした。山頂で食べるおにぎりはまた格別! また、週末ということで現地は家族連れなどの登山客で盛り上がっていました。

《第28回ナイターソフトボール大会》

《第24回ナイターババギヤルボール大会》

ソフト15チーム、ババギヤル21チームが参加し、新井総合公園野球場と妙高市総合体育館で熱戦のドラマを展開しました。ババギヤルは、オープンしたばかりの「総合体育館 はね馬アリーナ」で開催。どのチームも日頃の練習の成果を発揮し、真夏の暑い熱い戦いが繰り広げられました。

《第44回越後妙高コシヒカリマラソン大会》

約1400名のランナーが、秀峰妙高山を背に秋風爽やかな妙高路を駆け抜け、熱いレースを繰り広げました。開会式では、全日本大会で銅賞を受賞した『妙高高原中学校マーチングバンド』の演奏で大会に華を添えました。

《スポーツ研修会》

「初めてのヨガ」と題して、今話題のヨガを関川美弥子先生を講師に迎え、はね馬アリーナで開催。ヨガの基本から応用の『ラジオヨガ』を行い、とても有意義な研修会でした。

《水夢ランドあらい 新春初泳ぎ! お楽しみ会》

水夢ランドあらいご利用の皆さまに、日ごろの感謝を込め、水球・プールの無料開放(終日)などの催しで、たくさんの方が新年の楽しいひと時をプールで過ごしました。

平成26年度 年間事業予定

- ### 4月

 - * 春コース(水泳・フィットネス教室)開講
 - * ジュニアスポーツクラブ活動開始
 - * 新井総合公園開園(中旬予定)

5月

 - * ジュニアスポーツクラブ 各種大会開始

6月

 - * あらいバレーボール大会(15日)
 - * あらいミニバスケットボール(3on3)大会(15日)

7月

 - * 第33回 ファミリーソフトバレーボール大会(6日)
 - * 第29回 ナイターソフトボール大会(26~28日)
 - * 第25回 ナイターババギヤルボール大会(同上)
 - * 夏のめだか教室(第1期)
 - * 夏コース(水泳・フィットネス教室)開講

8月

 - * 夏のめだか教室(第2期)

9月

 - * 秋コース開講(水泳・フィットネス教室)
 - * 第4回 空手道大会(21日)

10月

 - * 第5回 妙高市スポレック大会(5日)
 - * 第45回 越後妙高コシヒカリマラソン大会(12日)
 - * あらい卓球大会(26日)
 - * 第10回 マスターズソフトボール大会(26日)

11月

 - * 北部体協スポーツ交流会(上旬)
 - * あらいバドミントン大会(3日)
 - * 新井総合公園開園(30日)

12月

 - * スポーツ研修会(上旬)

1月

 - * 水夢ランド新春お楽しみ会(上旬)
 - * 冬コース開講(水泳・フィットネス教室)

2月

 - * 第10回 ニュースポーツフェスティバル(1日)

3月

 - * 教室発表会(中旬)
 - * 春のめだか教室(下旬)
 - * サンクスウィーク無料体験会(下旬)
- #### 《教室発表会》

スポーツクラブあらいのフィットネス教室メンバー、ちびっこから大人まで、日々練習してきた成果をふれあい会館のふれあい大ホールの舞台上で見せました! やりました!! 約250名の観覧席からは、たくさんの拍手を浴び出演者は心地良い気分、練習の成果をステージで披露しました。
-
- ### 好評 第8弾! 日帰りバスハイク

(7月下旬予定)

当クラブ主催の日帰りバスハイク企画、第8弾! 毎年6月上旬に開催していましたが、今回は7月の夏山を計画しています。爽やかな汗を流し四周の展望は格別です。経験豊富なガイドが同行しますので初心者の方も安心して参加できます。詳細は、市報お知らせ版などでご案内します。
- ### “キャッチコピー”決定!

～スポーツクラブあらい～

「はね馬に負けるなあなたの健康づくり」
清水 真由美 様

「生涯スポーツ請負人 スポーツクラブあらい」
市川 健一郎 様

「あなたの元氣は地域の元氣」
葛澤 栄子 様

「3作品は、はね馬アリーナ1階ロビーに装飾」
-