「あらいスポーツクラブ協議会」の紹介

ここでは、新井地域の「あらいスポーツクラブ協議会」の活動を紹介しています。今回は、【水上空手道教室】と【新井Ｂ．Ｃ】の活動を紹介します。

「水上空手道教室」

空手クラブ【水上空手道教室】のみなさん

「新井B.C」

バスケットボールクラブ【新井B.C】の「3on3大会」での様子

あらいミニバスケットボール3on3大会

◆平成２５年４月２９日（月・祝）　新井小学校体育館

今回2回目のミニバス3on3大会を開催しました。時期が良くなかったのか、参加チームが少なかったです。 この大会は毎年開催したいと思います。良い時期を探して大勢のチームに参加していただききたいです。

中学年の部

高学年の部

「セラピー・ノルディックウォーキング」好評開催中！

今年も開催中！五月十一日（土）に、本年度第一回「セラピー・ノルディックウォーキング」を開催。昨年度同様、講師に川久保貴子さんを迎え、リピーターの参加者も多く大評判です！

今年度は、冬期間も開催予定。（総合体育館予定）毎月一回の開催予定です。この良さは、体験した人しかわからない。皆さんも一度体験してみてはいかがですか！初心者大歓迎です。参加お待ちしています。

◆参加料：一回・五〇〇円（保険料・ポールレンタル料含む）

◆お申し込み・お問い合わせ：スポーツクラブあらい事務局まで。

妙高市セラピーロード【斐太歴史の里】にて

美味しい中華に舌つづみ
～各種ご宴会承ります～！
中華料理 ゆっこ
妙高市朝日町通り　TEL 0255-72-2485

ケーナール様広告