

体育館教室カレンダー(フィットネス)

体育館 4月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	 12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

体育館 5月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	 10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		




体育館 6月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	 7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

★熱中症に気を付けましょう！水分補給のドリンクをお忘れなく★

体育館 7月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	 5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

体育館 8月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
			1	 2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

体育館 9月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	 6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

体育館 10月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	 4	5	6
 7	8	9	10	11	12	 13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

体育館 11月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
				 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

体育館 12月(2019年)						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	 6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	※12/29~1/3休館日				

体育館 1月(2020年)						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

体育館 2月(2020年)						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

体育館 3月(2020年)						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	◎20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	◎3/20(金)教室発表会				

*  印は、産後ヨガの教室開催日です(4月~12月開催)

春クラス10回

夏クラス10回

秋クラス10回

冬クラス10回

