

スポーツ研修会 「ヨガ」を学ぶ

十二月八日(日)、妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)を会場に、今話題の「ヨガ」について、関川美弥子先生を講師に招き、「スポーツ研修会(当クラブ主催)」が開催されました。とてもわかりやすい内容で三十名以上の参加者は充実した、楽しい二時間を過ごしました。



【関川美弥子先生 プロフィール】
◎インターナショナルヨガセラピスト
◎ヨガ指導員の資格を保持しています。
※スポーツクラブあらいの教室指導員でもあります。

各種スポーツ大会の結果

第五回を九月二十一日(土)に「新井総合公園」水辺公園周辺で開催。秋晴れの中、爽やかな秋風を受け歩きました。近場でも良いコースがたくさんあります。



「新井総合公園」
～「松山水辺公園」



十月二十六日(土)には、第七回が「池の平(いもり池周辺)」で開催。見事な秋晴れの中、白く雪化粧した妙高山に、真っ青な空と紅葉、そして雪が降り積もったのもり也。素晴らしいロケーションに参加者



絶好の秋晴れ！青空、紅葉、雪皆さん、雪化粧した「妙高山」にすっかり、見とれてます…(…)

第六回は、台風の影響でやむを得ず中止に…残念です。なお、十二月の第八回からは、降雪のため「妙高市総合体育館」で開催を予定しています。ボールを使用して歩くだけではなく

各種スポーツ大会の結果

- ▼あらい卓球大会
(妙高市総合体育館/十月二十七日)
・一般、高校男子の部
優勝「阿部雅史(平丸クラブ)」
中学生男子の部
優勝「広瀬賢(妙高中学校)」
中学生女子の部
優勝「岡田愛純(妙高中学校)」
シニアの部
優勝「横山正男(バナソニック)」
ラジボール男女混合団体の部
優勝「渡辺和弥・久保敷昌子組」
……………(新井BB)……………

- ▼あらいバドミントン大会
(妙高市総合体育館/十一月四日)
・男子シングルス
優勝「木村友幸(ハネウマライダー)」
女子シングルス
優勝「市村まりの(新井高校)」
ダブルス(Aランク)
優勝「木村友幸・岡田和也」組
(ハネウマライダー)
ダブルス(Bランク)
優勝「滝澤学・星野裕子」組
(ナイアガラスターズ)
ダブルス(Cランク)
優勝「古澤敬・羽深直希」組
(新井高校)
・女子ダブルス
優勝「市村まりの・池田菜由」組
(新井高校)

～祝！県代表
新潟県女子野球選抜チーム
『新潟BBガールズ』に選ばれた
「白峰ジュニア 小島梨子さん」

◆柔道◆	◆陸上競技◆	◆卓球◆	◆野球◆
・第六十三回 頸南柔道大会 ・小学生三年生以下の部 二位 武田英智(新井北小) 三位 加藤芽生(新井中央小) 四位 富士川凌太(斐太南小) 五位 岩崎允暉(中郷小) 六位 飯塚悠帆(新井小) 七位 綿貫陽斗(新井小) 八位 岩崎生馬(中郷小) 九位 吉田輪(斐太南小) 十位 相羽将尊(新井中) 十一位 萩原翔太(新井中) 十二位 倉俣京純(新井中) 十三位 武田俊哉(板倉中) 十四位 田中貴理香(新井中) 十五位 片俊明(新井柔道クラブ) 十六位 長藤正美(新井柔道クラブ) 十七位 田中瑠真紀(上越高校) 十八位 保坂美月(上越高校)	・妙高市小学校親善陸上大会 ・五年女子 八〇〇m 三位 安原理沙(斐太南小) ・六年女子 走り幅跳び 優勝 梨本彩華(新井小)	・「TPS杯」 ・一般女子の部 優勝 木原玲奈(妙高中) ・中学一年男子の部 二位 渡邊優哉(妙高中) 三位 鈴木郁人(妙高中)	・「上越合同中学校新人大会」 ・一年男子の部 二位 渡邊優哉(妙高中) 三位 朝妻竜也(妙高中) 四位 牛木拓海(新井中) 五位 山下萌々香(妙高中) ・女子団体戦 優勝 妙高中学校、三位 新井中学校 ・上越地区中学校新人大会 ・一年男子の部 三位 渡邊優哉(妙高中) 四位 鈴木郁人(妙高中)

☆あらいジュニアスポーツクラブ☆
～超える！栄光の記録～