

セラピー・ノルディックウォーキング

スポーツクラブあらい主催、大好評「セラピー・ノルディックウォーキング」を毎月第3日曜日に開催中。

ノルディックウォーキングは、経験した人にしかわからない魅力（効果）がたくさんあります！

○第7回（11月16日）は、高床山森林公園にて開催。冬期間の第8回（12月21日）からは、妙高市総合体育館（はね馬アリーナ）にて開催です。

- 第3回（光ヶ原高原：7月20日） ○第4回（笹ヶ峰高原／昼食持参：8月17日） ○第5回（新井総合公園～松山 水辺ふれあい公園：9月21日） ○第6回（池の平～いもり池 周辺～：10月19日）



*初夏の光ヶ原高原を歩きました



*真夏でも笹ヶ峰は避暑地です



*近くにもこんなに良いウォーキングコースがあります



*色づき始めた妙高山をバックにいもり池を歩きました

各種スポーツ大会結果

平成26年あらいバレーボール大会 (妙高市総合体育館／6月15日)

*男女混合6人制の部

- 優 勝…FLYfaet. 磯部中毒 (上越市)
準優勝…飛翔会Z (上越市)
第3位…A♡MAT A チーム、
A♡MAT B チーム (妙高市)

第33回ファミリーソフトバレーボール大会 (妙高市総合体育館／7月6日)

- 優 勝…姫がわらあ～ず猪 (姫川原)
準優勝…Team. 繁・哲 (石塚町・大崎町)
第3位…the WONDER～わ～ (和田)
第3位…白山町D2 ジャパン翔 (白山町)

平成26年度 あらいミニバスケットボール (3on3) 大会 (新井小学校体育館／7月21日)

- *小学生・高学年の部 (5・6年生)
第1位…風来坊
第2位…TKG
第3位…パワーズ

第4回妙高市空手道大会 (妙高市総合体育館／9月21日)

○形の部

- *小学1・2年混合
優 勝…増村菜々子 (水上)
準優勝…竹内 寛仁 (水上)
第3位…宮下 愛琉 (水上)
第4位…長塚 佳音 (誠空会)
*小学3・4年混合
優 勝…保坂 菜々 (誠空会)
準優勝…中山 綾乃 (誠空会)
第3位…斉田ひいろ (誠空会)
第4位…岩崎 芹菜 (水上)

*小学5・6年混合

- 優 勝…内田 悠太 (水上)
準優勝…篠宮 千乃 (松空館)
第3位…鈴木 嵩也 (誠空会)
第4位…斉田こはく (誠空会)

*中学生混合

- 優 勝…野口 幸樹 (水上)
準優勝…久保田優翔 (水上)
第3位…古沢 明里 (誠空会)
第4位…野崎 航輝 (松空館)

○組手の部

*小学1・2年混合

- 優 勝…増村菜々子 (水上)
準優勝…竹内 寛仁 (水上)
第3位…宮下 愛琉 (水上)
第4位…長塚 佳音 (誠空会)

*小学3・4年男子

- 優 勝…服部 壮真 (松空館)
準優勝…長塚 空 (誠空会)
第3位…長野 凌大 (誠空会)
第4位…勝山 遥斗 (松空館)

*小学3・4年女子

- 優 勝…内田 麻菜 (水上)
準優勝…岩崎 芹菜 (水上)
第3位…中山 綾乃 (誠空会)

*小学5・6年男子

- 優 勝…田中 圭悟 (水上)
準優勝…内田 悠太 (水上)
第3位…鈴木 嵩也 (誠空会)
第4位…岡田 雄也 (水上)

*小学5・6年・中学女子

- 優 勝…篠宮 千乃 (松空館)
準優勝…入村 有香 (誠空会)
第3位…古沢 明里 (誠空会)

*中学生男子

- 優 勝…野崎 航輝 (松空館)
準優勝…久保田優翔 (水上)
第3位…野口 幸樹 (水上)

平成26年度あらい卓球大会 (妙高市総合体育館／10月4日)

○男子Aクラスの部

- 優 勝…阿部 雅史 (平丸クラブ)
準優勝…渡邊 優哉 (妙高中学校)
第3位…田地野暁大 (平丸クラブ)
第3位…田地野浩文 (平丸クラブ)

○男子Bクラスの部

- 優 勝…石黒 拓海 (妙高中学校)
準優勝…望月 健登 (妙高中学校)
第3位…霜鳥 勇太 (妙高中学校)
第3位…白石 冬弥 (妙高中学校)

○女子の部

- 優 勝…岡田 愛純 (妙高中学校)
準優勝…吉澤 紀香 (妙高中学校)
第3位…深石 薫 (新井中学校)
第3位…相羽 彩美 (妙高中学校)

○ラージボールの部 (ダブルス)

- 優 勝…山崎 一朗・河内美恵子 (新井LBC)
準優勝…渡辺 和弥・島田 邦二 (新井LBC)
第3位…久保敷昌子・小林キミノ (新井LBC)
第4位…唐沢 昭雄・山本アイ子 (新井LBC)

○シニアの部

- 優 勝…横山 正男 (平丸クラブ)
準優勝…堀川 勝

