

今年度初めて手続きをされる方: 年度会費1000円が必要です

※ふりがな

性別

必要事項をご確認の上、訂正個所があればご記入願います。

氏名 _____ (男・女) 生年月日 _____ ()才

郵便番号 _____

電話番号 _____

住所 _____

※緊急連絡先

プール年会員加入の有無 _____ ()

名前

受講クラスを○で囲んでください

プ ー ル	一 般	・水中運動(月) ・らくらく水中運動	・水中散歩(火) ・いきいきスイミング	・初心者水泳 ・アクアビクス	・やさしい4泳法
	水夢ランドあらい	・ボディメイク ・心躍る大人のバレエ ・エンジョイフラ ・ポルドブラ	・心に響くヨガ ・からだを愛でるやさしいヨガ ・ビューティーフラ	・リフレッシュエクササイズ ・レクリエーションダンス NEW・骨盤エクササイズ	
	総合体育館	・機能改善体操 ・ピラティス ・KAZE ・からだ調整体操 ・さわやかウォーキング	・ゆるヨガ ・リフレッシュヨガ ・シェイプアップヨガ ・BOKWAパンチ&ストライク ・筋力体力代謝アップ	・ろっ骨エクササイズKaQiLa ・椅子カキラ(木) ・トランポビクス & 筋トレ~姿勢美人~(火) ・トランポビクス & ボディワーク(木) ・トランポビクス & 筋トレ~健康寿命~(金)	

【健康チェック】

◆現在治療中の病気および怪我等ありますか？

ない ・ ある

◆かかりつけ医は運動を許可していますか？

許可している ・ 許可していない ・ 必要ない

※許可が取れていない場合、教室受講前に担当医に必ずご相談ください。

※左記の他、教室受講にあたり、配慮を要する既往症や身体障がい及び指導員に伝えたいことがありましたらご記入ください。

同意書 下記の事項について同意します。

・指導中の事故について故意または施設の瑕疵によるもの以外については 一切の責任を問いません。

・パンフレット等の情報紙やホームページ等について、写真などの掲載を承諾します。

令和 年 月 日 署名(保護者又は本人) _____

事務局記入欄

プール
会 員

複数受講
500円引

円

切り取らずに事務局までお持ちください。

領 収 証

NPO法人

スポーツクラブあらい

理事長 東 條 邦 昭



但 令和2年度 教室一般会員費、教室受講料として領収いたしました。

複数受講の方受講料500円引き

一般会員費	プール受講料	プール入場料	フィットネス受講料
1,000円	4,000円	4,000円	6,000円

* 個人情報についてはスポーツクラブあらいの運営以外では使用しません。 * 教室開始後の受講料は返金できません。