

スポ・スポ

祝60回発行 記念号

発行 2019/11/21
NPO法人
スポーツクラブあらい
理事長
東條 邦昭(編集 研修広報部)

夏の風物詩…ナイター大会



【JA えちご上越杯争奪 第34回ナイターソフトボール大会】

新井総合公園野球場で、参加12チームにより開催されました。初戦から白熱した試合が繰り広げられ、各チーム練習の成果を思う存分発揮していました。

決勝戦は、シードから無難に勝ち上がってきた「小出雲 Love Sun's」と「矢代ジャイアンツ」の対決！

なんと、昨年の決勝戦と同じ対決に!! まさに因縁の対決…そして、2日間の熱戦を戦い抜き、今大会を制したのは…「矢代ジャイアンツ」!!

見事、リベンジを果たし、大きな優勝トロフィーを手に喜びを分かち合っていました。



◇ソフトボール大会の様子



【北越銀行杯争奪 第30回ナイターボール大会】

妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)で、参加11チームにより開催されました。

決勝戦は、ノーシードから勝ち上がってきた「和田ギャルズ」と昨年度第3位の「高柳三代目パワフルモンスタース」の戦いに!

結果、「和田ギャルズ」が「高柳三代目パワフルモンスタース」との接戦を制し、見事優勝!!優勝カップを持ち帰りました!!



◇パパギャルボール大会の様子



7月27日(土)～28日(日)の2日間で開催され、両大会あわせて延べ500名近くの選手が参加しました。ソフトボール・パパギャルボールともに真夏の夜の暑い、熱い戦いが繰り広げられました。この日のために、1年間練習を重ねているチームもあるくらい「力」の入った大会です。来年の戦いはすでに始まっています…

大会結果

○ソフトボール

- *優勝…矢代ジャイアンツ (矢代)
- *準優勝…小出雲Love Sun's (小出雲)
- *第3位…新井北スペシャルズ (和田)
- *第4位…斐太南Bamboo9 (斐太南)

○パパギャルボール

- *優勝…和田ギャルズ (和田)
- *準優勝…高柳三代目パワフルモンスタース (高柳)
- *第3位…YASHIRO GIRLS (矢代)
- *第4位…スターガールズ (白山町)

【己抄呼～misako～の笑う体操】

スペシャルイベント

9月28日(土)、妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)を会場に【己抄呼～misako～の笑う体操】スペシャルイベントを開催。

昨年度「ろっ骨エクササイズKaQiLa～カキラ～のスペシャルレッスン」で特別講師としてお招きした「己抄呼～misako～」先生が再び妙高に帰ってきました!!

今回の【笑う体操】も【KaQiLa～カキラ～】同様、「上越地区"初"」の開催です!

これまでに、何と"10万人以上が笑顔になった"大人気の参加型健康講演セミナーが【笑う体操】!! 「思い切り笑って、泣ける!?!」己抄呼～Misako～先生の日本一楽しい、感動の体操!100名を超える参加者は約2時間、笑いの絶えない楽しい時間を過ごしました♪



お楽しみウォーキング



8月24日(土)に長野県千曲市の「森將軍塚古墳」と「森將軍塚古墳館」へ、歴史を巡るウォーキングに行ってきました。

今回も案内ガイドとして【妙高市北国街道研究会の上原勲さん】から同行いただきました!

ここ数日、雨が続いていましたが、この日は絶好のウォーキング日和に!!

【森將軍塚古墳】は、古墳館裏手の小高い丘の上にあり、麓からでも古墳だとわかるほどの存在感。駐車場から古墳までは、距離としては約1kmですが、勾配約130mの坂を登ります!

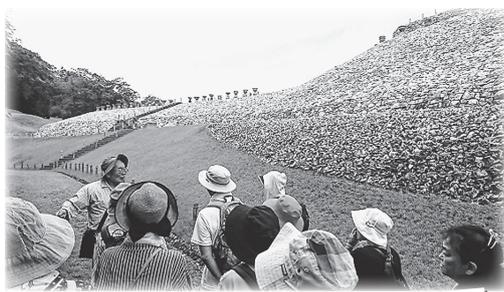
色んな角度から古墳を見ながら上原さんの説明を聞き、墳丘の上からは、善光寺平野が一望でき、川中島の古戦場や城郭群があった山々も見えます。

当時の古墳を再現してあるので、埴輪が並んでいるのも興味津々に面白いです。

【森將軍塚古墳館】は、内部に古墳が実物大で再現されており、その他には古墳から出土した土器やら矢じりやらが展示されています。

短時間でしたが、この更埴の地に大きな古墳が造られたことの意味などじっくり歴史について学んでいただきました!!

歩いた後は、信州中尾山温泉「松仙閣」さんで地元の食材を活かした自慢の昼食(懐石料理)を堪能し、お腹を満たした後は、戦国武将、武田信玄が湯治したと言われている「お見合い風呂」で有名な名湯で心と身体をゆったり癒しました。ご参加いただいた皆さんと充実した楽しい時間を過ごしました!!



ノルディックウォーキングツアー



秋の恒例イベント、ノルディックウォーキングツアーを10月26日(土)に開催。今回も、妙高市内の3つの総合型地域スポーツクラブ(スポーツクラブあらい・ふるさとづくり妙高・妙高高原さわやか協議会)共同事業として開催。

長野県飯綱高原壺仙寺湖周辺のJNFA(日本ノルディックフィットネス協会)公認第1号となったコースをウォーキング。時折日差しが指す中、湖畔に広がる芝緑地、桂山の林道、落ち葉で埋め尽くされた遊歩道(まさに紅葉の絨毯!!)など...美しい自然を体感しながら、楽しく歩いてきました!

ノルディックウォーキングコースを1時間半ほど歩いた後は、湖畔の日帰り温泉施設天狗の館さんで温泉入浴。汗を流しさっぱりした後は、お待ちかねの昼食タイム!! 季節ものの懐石料理を前に参加者同士の会話も弾みます♪



各種スポーツ大会結果

【令和元年度あいミニバスケットボール 3on3 大会】

(9月16日 / 妙高市総合体育館)

2020年東京オリンピックの正式種目となった「3on3」。全6チームで3on3を楽しみながら熱戦を繰り広げました。



◇高学年の部 (男子)

- *優勝…チビ3 (大宮 快音、清水 瑛太、岩崎 亘)
- *準優勝…ホワイトバスケットボールチーム (岡田 奏人、佐藤 光翼、浅野 修哉、水梨 蒼太)
- *第3位…MYM-新井北小 (水野 琉星、丸山 遼太、山下 蒼海)

◇高学年の部 (女子)

- *優勝…チームひまな (北川 姫愛、皆川 翠、寺島 希杏)
- *準優勝…チームかりん (金子 香梨、春日 怜菜、鴨居 心萌、丸山 理暖)

◇中学年の部 (フリースロー)

- *優勝…丸山 琴晴
- *準優勝…朝山 詩穂
- *第3位…北川 夢彩

【第9回妙高市空手道大会】 (9月23日 / 妙高市総合体育館)

この大会は妙高市空手道連盟に加盟する3団体により行われており、午前の形競技と午後の組手競技に、述べ65人が参加し、日頃の稽古の成果を競い1日汗を流しました。また、今回は初の試みである各団体による演武も行われ、大会を盛り上げました!!

◇形の部

○小学1・2年混合

- *優勝…増村 萌々子 (水上)
- *準優勝…本田 楓来 (水上)
- *第3位…中島 一 (水上)
- *第4位…丸山 颯己 (水上)

○小学3・4年混合

- *優勝…増村 梨々子 (水上)
- *準優勝…飯塚 惺 (誠空会)
- *第3位…大内 舜也 (松空館)
- *第4位…相浦 ゆきの (誠空会)

○小学5・6年混合

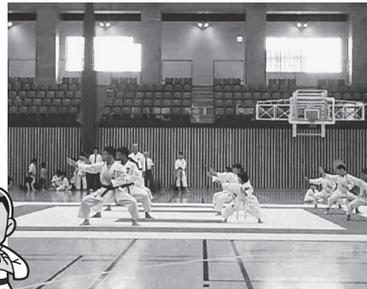
- *優勝…大内 利起 (松空館)
- *準優勝…飯塚 玲 (誠空会)
- *第3位…早津 哲平 (松空館)
- *第4位…高橋 俐雄 (誠空館)

○中学混合

- *優勝…増村 菜々子 (水上)
- *準優勝…内田 麻菜 (水上)
- *第3位…大塚 悠貴 (誠空会)
- *第4位…大川 晃輝 (松空館)

○高校男子

- *優勝…内田 悠太 (水上)
- *準優勝…岡田 雄也 (水上)
- *第3位…田中 大聖 (松空館)



◇組手の部

○小学1・2年混合

- *優勝…和田 誠二 (水上)
- *準優勝…平井 彪雅 (水上)
- *第3位…増村 萌々子 (水上)
- *第4位…丸山 颯己 (水上)

○小学3・4年男子

- *優勝…飯塚 惺 (誠空会)
- *準優勝…今井 大晴 (誠空会)
- *第3位…岡田 裕暉 (誠空会)
- *第4位…大内 舜也 (松空館)

○小学3・4年女子

- *優勝…増村 梨々子 (水上)
- *準優勝…長野 珠妃 (誠空会)

○小学5・6年混合

- *優勝…飯塚 玲 (誠空会)
- *準優勝…大内 利起 (松空館)
- *第3位…高橋 俐雄 (誠空会)



○中学男子

- *優勝…大川 晃輝 (松空館)
- *準優勝…大塚 悠貴 (誠空会)

○中学女子

- *優勝…内田 麻菜 (水上)
- *準優勝…田下 陽 (松空館)
- *第3位…増村 菜々子 (水上)

○高校男子

- *優勝…内田 悠太 (水上)
- *準優勝…岡田 雄也 (水上)
- *第3位…田中 大聖 (松空館)

◇最優秀選手…増村 梨々子 (水上)

【第10回妙高市スポレック大会】

(10月6日 / 妙高市総合体育館)

例年通り団体戦を行い、参加者60名を抽選(くじ引き)で10チームに分け、予選リーグ戦を行い、その後、決勝リーグ戦を行いました。気軽にできるスポーツということもあり、大いに盛り上がりました!



◇決勝リーグ

*第1位…Hチーム

(今井 基、児玉 久美子、白石 勇喜、青山 貴之、鹿目 功二)

*第2位…Gチーム

(児玉 和哉、古川 千秋、峯村 浩平、古川 弘美、宇野 匠海)

*第3位…Bチーム

(岡沢 秀安、池田 美雪、池田 喜久恵、豊岡 貴寛、道下 雄登)

*第4位…Cチーム

(大橋 敬之、坂上 秀人、小島 有里、石黒 花背、小林 清登、藤本 淳史)

*第5位…Dチーム

(丸山 雄一、市村 久美子、道下 啓子、宮本 涼、野口 明子、金子 浩)

*第6位…Jチーム

(平野 勇紀、岩野 清子、関原 唯、丸山 優、藤本 妙子)

*第7位…Aチーム

(鈴木 信弘、大塚 茂、岡本 美智子、堀川 勝、脇野 貴広、本山 和之)

*第8位…Eチーム

(佐藤 春樹、宇野 みのり、畔原 智大、濁川 登喜代、寺澤 満子)

*第9位…Iチーム

(手塚 紳也、小島 唯人、池田 信雄、松永 真理子、池田 由香里、山田 香澄)

*第10位…Fチーム

(坂本 繁貴、片 幸夫、坂田 定子、丸山 大輝、岡澤 宏、横尾 俊輔)

【第15回あいマスターズソフトボール大会】 (10月20日 / 新井中学校グラウンド) [第15回大会は、雨天のため中止となりました]

【令和元年度あい卓球大会】 (10月27日 / 妙高市総合体育館)

あいスポーツクラブ協議会主催、妙高市頰南卓球連盟主管で開催。

今大会は2~4名で参加を募り、各クラス団体戦(シングルス2試合、ダブルス1試合)で行いました。また、初心者の部として卓球部経験のない方を対象に個人戦も行われ、67名の選手から参加、各クラスともに日ごろの練習の成果を披露し、白熱した戦いが繰り広げられました。

◇Aクラスの部

- *優勝…大滝 研司・塚本 悠宇(新井高校 C)
- *準優勝…長谷川 大智・阿部 伸一・阿部 真希(姫川原卓球)
- *第3位…小嶋 平・保坂 裕斗(新井高校 A)
- *第4位…本山 智也・嶋田 順成(新井高校 B)

◇Bクラスの部

- *優勝…岡田 然・尾島 遼生(妙高新井 JTC HARUZEN)
- *準優勝…西片 莉桜・上野 胡桃(妙高新井 JTC-A)
- *第3位…白石 天弥・佐藤 和(妙高新井 JTC-B)
- *第4位…佐藤 貴代美・内田 麻菜(平丸クラブ 妙高新井 JTC)

◇初心者の部

- *優勝…上野 佑真(妙高新井 JTC)
- *準優勝…武田 幸奈(妙高中学校)
- *第3位…寺島 駿(妙高新井 JTC)
- *第4位…有田 来未(妙高新井 JTC)

◇ラージボールの部

- *優勝…三浦 勝洋・加藤 貴洋(TCA)
- *準優勝…清水 正輝・渡辺 由美(中郷卓球クラブ A)
- *第3位…米田 優加里・和泉 和美(中郷卓球クラブ B)
- *第4位…和泉 美優・高橋 洋子(中郷卓球クラブ C)
- *第5位…真田 英雄・青木 秋枝・早川 茂(ニューにんじんクラブ)



**【令和元年度あらいバドミントン大会】
(11月3日/妙高市総合体育館)**

今年は、市内外から総勢51名の参加を得て、全5種目を開催することができました。各種目とも日ごろの練習の成果を発揮し、躍動感溢れる熱戦が繰り広げられました。

- 男子シングルス
*第1位…木村 友幸
*第2位…佐原 弘輝
*第3位…小嶋 叶都

- 女子ダブルス
*第1位…宇賀田 美琴・佐々木 奈穂実
*第2位…平澤 朝陽・佐々木 茉央
*第3位…小林 美雪・渡邊 恵美

- AB ランクダブルス
*第1位…田中 達也・大嶋 清香
*第2位…坂田 俊介・敷根 章裕
*第3位…吉田 誠・渡辺 恵理紗

- 小学生ダブルス
*第1位…渡辺 芽衣・渡辺 善登
*第2位…松原 美羽・宮嶋 三葉
*第3位…丸山 月斗・田中 春汰

- C ランクダブルス
*第1位…佐藤 妙子・水落 和久
*第2位…小林 悠也・小林 賢吾
*第3位…坂上 愛美・坂上 直美



【北部地区体育協会スポーツ交流会】(11月10日/新井小学校体育館・主管:学校町体育協会)
※結果・様子は、ホームページ・フェイスブックで公開中! (今すぐ検索!!)

スポーツクラブあらい

検索



イベント紹介

- ☑スポーツクラブあらいスポーツ研修会(12月1日/妙高市総合体育館:テーマ「スポーツ栄養学教室」)
- ☑さわやか健康活動(12月8日/妙高市総合体育館)
- ☑2020年 新春!初泳ぎお楽しみ会(1月4日/水夢ランドあらい)
- ☑ニュースポーツフェスティバル(2月9日/妙高市総合体育館)
- ☑第7回スプリングカップソフトバレーボール大会(2月23日/妙高市総合体育館)
- ☑令和元年度 スポーツクラブあらい教室発表会(3月20日/新井ふれあい会館)
毎年恒例となっている、スポーツクラブあらいフィットネス教室の受講者が日ごろの練習の成果を披露する「教室発表会」を今年度も3月に開催します。観覧は無料です! ご家族・お友達お誘い合わせのうえ、お越しください!

■第50回越後妙高コシヒカリマラソン大会

10月13日開催予定だった、今回50回を迎える妙高市最大のスポーツイベント「越後妙高コシヒカリマラソン大会」。

日本各地に甚大な被害をもたらした今年最大級の台風19号の接近により、暴風と大雨により参加選手やスタッフ等の安全を確保することが難しいこと、公共交通機関に影響を及ぼす可能性も懸念されることから、これらの状況を鑑み「安全を第一に考えての苦渋の決断」で止むを得ず中止となりました。

「今大会を楽しみにしていた皆さまには、大変残念な思いをさせてしまい、お詫び申し上げます。」

また、この度の台風19号による被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

被害に遭われた方々へは、謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

企画・デザイン・総合印刷

KNR 株式会社 ケーナル

新潟県妙高市工団町 5-6 <http://www.knrnet.co.jp/>

世界にひとつの贈り物。

ご誕生記念に!
各種記念日に!
各種イベントグッズに!
あなただけの
オリジナルグッズを
作成してみませんか!

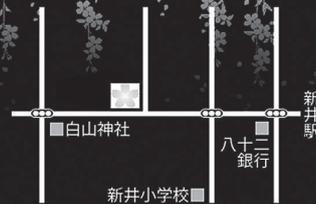
Craft & Arts
ここく〜る
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/cococool/>
cococool



↑詳しくはコチラから

さとう
生花店

新潟県妙高市白山町1-17-2
☎0255-72-6259



*皆さまのご意見、ご感想をお聞かせください。NPO 法人スポーツクラブあらいまで。(☎0255-72-3665)
ホームページからも投稿できます。(http://sports-arai.jp)

