

第49回越後妙高コンヒカリマラソン大会

10月7日(日)、新井総合公園陸上競技場をメイン会場とし、台風の接近で開催も危ぶまれた中、県内外から1,400名を超すランナーが参加し、全22種目で秋の妙高路で健脚を競い合いました。

開会式では、前年のハーフマラソン(40歳以上)優勝者、峯村洋子さん(妙高市在住)が選手宣誓で大会を盛り上げてくれました! ラジオ体操で準備運動を行い、9時10分、一般・高校生(男・女)10kmのスタートを皮切りに次々と新井総合公園陸上競技場を元気にスタート。あいにく雨の中でのレースとなりましたが、台風一過のフェーン現象の影響か、それほど気温が下がらず、走るランナーにはちょうど良い気候だったのではないのでしょうか。

ゴール後には、完走者全員に妙高産新米コンヒカリのおにぎりとスポーツドリンクが配られ、早速おにぎりを頬張る姿も! ランナーの皆さんは秋の景色とともに秋の味覚も楽しめました!

今大会も、地元ラジオ局 FM みょうこう・JCV 上越ケーブルビジョンで同時生中継され、大会の模様やインタビューを受ける選手も見られました。

何より良かったことは、各地域の多くのスタッフ関係者に支えられ、大きな事故やケガがなく成功裡に終了したことです。

来年は『50回記念大会』です☆ 心に残る大会を目指し、全国の皆さんの参加を大会関係者一同、心よりお待ちしております。



スポ・スポ

第57号

発行 2018/11/22
NPO法人
スポーツクラブあらい
理事長
東條 邦昭(研修広報部)

「はね馬に負けるなあなたの健康づくり」「生涯スポーツ請負人、スポーツクラブあらい」「あなたの元気は地域の元気」

種目別優勝者

- 男子ハーフマラソン (高校生～49歳)……中村 浩祐 (柏崎市)
- 男子ハーフマラソン (50歳以上)……藤田 守 (神奈川県)
- 女子ハーフマラソン (高校生～39歳)……大原 梓 (東京都)
- 女子ハーフマラソン (40歳以上)……鹿野 恵利子 (長野県)
- 一般・高校生男子10km……岩崎 照儀 (上越市)
- 一般・高校生女子10km……岩崎 菜々子 (上越市)
- 一般・高校生男子5km……山本 暖 (上越市)
- 40歳代男子5km……関口 修 (埼玉県)
- 50歳代男子5km……南藤 宏和 (奈良県)
- 60歳代以上男子5km……塚田 義一 (糸魚川市)

- 一般・高校生女子5km……鴨井 満咲 (妙高市)
- 一般・高校生女子3km……若井 美沙希 (大阪府)
- 中学生男子5km……芦野 清志郎 (妙高市)
- 中学生女子3km……清水 彩愛 (上越市)
- 小学生5・6年男子3km……宮腰 陽 (妙高市)
- 小学生5・6年女子3km……阿部 柑菜 (十日町市)
- 小学生3・4年男子2km……山崎 玲士 (上越市)
- 小学生3・4年女子2km……相浦 依莉紗 (妙高市)
- 小学生1・2年男子1.5km……岡田 綾汰 (妙高市)
- 小学生1・2年女子1.5km……斉藤 愛海 (糸魚川市)
- ファミリー駅伝 (1.3km×3名)……平澤家 (平澤孝志・空・翔太 / 柏崎市)

優勝者の声

◆一般(40歳未満)・高校生男子5km…山本 暖さん(新井高校)

「自信なかったですが、優勝できて嬉しいです!」

◆一般・高校生女子5km…鴨井 満咲さん(関根学園高校)

「初めて5kmのレースに出場しました。納得のできる走りのできて良かったです!」

◆中学生男子5km…芦野 清志郎さん(妙高高原中)※2連覇

「自分なりのレースで、自分なりのペースで走ることができました!」

◆小学生5・6年生男子3km…宮越 陽さん(新井中央小)

「1位になれるとは思わなかったので、1位になれて嬉しいです!」

◆小学生3・4年生女子2km…相浦 依莉紗さん(矢代JSC)

※3連覇(2016-17年/1・2年生女子優勝)

「3連覇できて良かったです!」

◆小学生1・2年生男子1.5km…岡田 綾汰さん(あらいRSC)

「優勝できて嬉しいです!」



ナイター大会

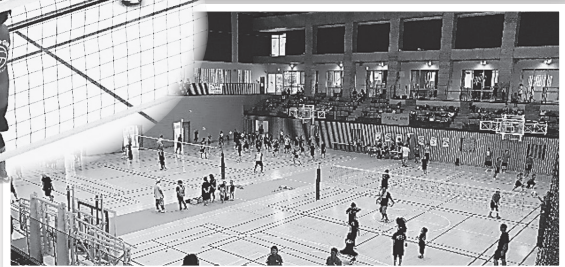
夏の風物詩…ナイター大会。「JA えちご上越杯争奪 第33回ナイターソフトボール大会(参加11チーム)」が、新井総合公園野球場で、「北越銀行杯争奪 第29回ナイターパパギアルボール大会(参加11チーム)」が、妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)で、7月28日(土)～29日(日)が、妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)で、7月28日(土)～29日(日)の2日間、両大会あわせて延べ500名近くの選手が参加。ソフトボール・パパギアルボールともに真夏の夜の暑い、熱い戦いが繰り広げられました。

この日のために、1年間練習を重ねているチームもあるくらい「力」の入った大会です。来年の戦いはすでに始まっています…

◇ソフトボール大会の様子



◇パパギアルボール大会の様子



お楽しみウォーキング

8月25日(土)、名所巡りウォーキングと題して、西福寺(魚沼市)と雲洞庵(南魚沼市)へ行ってきました。今回も上原 勲さん(妙高市北国街道研究会)のガイドをいただきながらの散策です。

バスの中では、上原さんから2寺院の予習が行われ、皆さん高鳴る鼓動を押さえきれません(笑)

日本のミケランジェロとも称される江戸時代の名工、石川雲蝶の彫刻が多く残されていることで広く知られている【西福寺】

越後一の寺で約1,200有余年の歴史があり県の指定文化財になっている、大河ドラマ天地人にて有名となった【雲洞庵】

この日は汗ばむ陽気、上原さんの説明を皆さん興味津々で聞き入っていました。

西福寺を拝観後は、「五十沢温泉ゆもとかん」で地元の食材を使った懐石料理を堪能し、昼食後は雄大な山々に囲まれた源泉かけ流しの混浴露天風呂と男女別の内風呂で心身ともに癒されました!

帰路には雲洞庵へ。ここでもじっくり歴史について学んでいただきました! 2寺院ともまさに『パワースポット!!』心も洗われる、おすすめスポットです☆



ハルディック ウォーキングツアー



秋の恒例イベント、ノルディックウォーキングツアーを10月27日(土)に開催。

今回も、妙高市内の3つの総合型地域スポーツクラブ(スポーツクラブあらい・ふるさとづくり妙高・妙高高原さわやか協議会)共同事業として開催。予報では午前中は雨...でしたが!雨は朝方には上がり、時折、日差しが降り注ぐ中、長野県飯綱町の霊仙寺湖へ行ってきました。

目の前には、紅葉で綺麗に色づいた飯綱山。遠くには我らが妙高山を望みながら...とは、残念ながら雲で隠れて見ることができなかったですが、湖畔に広がる芝緑地、桂山の林道、落ち葉で埋め尽くされた遊歩道(まさに紅葉の絨毯!!)など...美しい自然を体感しながら、楽しく歩いてきました!

ノルディックウォーキングコースを1時間半ほど歩いた後は、湖畔の日帰り温泉施設「天狗の館」で温泉入浴。汗を流しさっぱりした後は、お待ちかねの昼食タイム!! 季節ものの懐石料理を前に参加者同士の会話も弾みます!

各種スポーツ大会結果

【平成30年度あらいミニバスケットボール3on3大会】

(9月17日 / 妙高市総合体育館)

2020年東京オリンピックの正式種目となった「3on3」。熱戦を繰り広げ、フリースローの部も設けられ楽しめました。

◇高学年の部(5・6年生)

- ・優勝...レモン(白崎 要汰・和田 知也・廣瀬 翔・下鳥 颯空)
- ・準優勝...スイカ(大川 智晴・山田 大夢・高橋 頼生・保坂 らいあ)
- ・第3位...ストロングUSK(内田 翔介・岡本 佑士・大宮 魁和)

◇フリースローの部

- ・優勝...大川 智晴(スイカ)



【第8回妙高市空手道大会】(9月24日 / 妙高市総合体育館)

この大会は、妙高市空手道連盟に加盟する3団体により行われています。形競技と組手競技に述べ79人が参加し、日ごろの稽古の成果を競いました。

◇形の部

- ・幼年、小学1・2年混合
 - ・優勝...今井 大晴(誠空会)
 - ・準優勝...本田 楓来(水上)
 - ・第3位...増村 萌々子(水上)
 - ・第4位...岡田 裕輝(誠空会)
- ・小学3・4年混合
 - ・優勝...増村 梨々子(水上)
 - ・準優勝...大内 舜也(松空館)
 - ・第3位...茂原 稜登(水上)
 - ・第4位...宮原 葵(松空館)
- ・小学5・6年混合
 - ・優勝...増村 菜々子(水上)
 - ・準優勝...長塚 佳音(誠空会)
 - ・第3位...大内 利起(松空館)
 - ・第4位...早津 哲平(松空館)

◇中学男子

- ・優勝...宮原 桂太(松空館)
- ・準優勝...大川 晃輝(松空館)
- ・第3位...田中 大聖(松空館)
- ・第4位...大塚 悠貴(誠空会)

◇中学女子

- ・優勝...内田 麻菜(水上)
- ・準優勝...岡田 実佑(水上)
- ・第3位...早津 詩織(松空館)

◇高校男子

- ・優勝...内田 悠太(水上)
- ・準優勝...岡田 雄也(水上)



◇組手の部

- ・幼年、小学1・2年混合
 - ・優勝...和田 誠二(水上)
 - ・準優勝...平井 彪雅(水上)
 - ・第3位...本田 楓来(水上)
 - ・第4位...増村 萌々子(水上)
- ・小学3・4年男子
 - ・優勝...宮原 葵(松空館)
 - ・準優勝...茂原 稜登(水上)
 - ・第3位...大内 舜也(松空館)
 - ・第4位...下山 皓与(松空館)
- ・小学3・4年女子
 - ・優勝...増村 梨々子(水上)
 - ・準優勝...相浦 ゆきの(誠空会)
 - ・第3位...飯塚 玲(誠空会)
- ・小学5・6年男子
 - ・優勝...宮原 日向(松空館)
 - ・準優勝...宮下 愛琉(水上)
 - ・第3位...大内 利起(松空館)
 - ・第4位...相浦 鳳祐(誠空会)
- ・小学5・6年女子
 - ・優勝...増村 菜々子(水上)
 - ・準優勝...長塚 佳音(誠空会)
 - ・第3位...田下 陽(松空館)

◇中学男子

- ・優勝...宮原 桂太(松空館)
- ・準優勝...大川 晃輝(松空館)
- ・第3位...田中 大聖(松空館)

◇中学女子

- ・優勝...内田 麻菜(水上)
- ・準優勝...岡田 実佑(水上)
- ・第3位...早津 詩織(松空館)

◇高校男子

- ・優勝...内田 悠太(水上)
- ・準優勝...岡田 雄也(水上)

◇最優秀選手賞...

増村 菜々子(水上)



【第9回妙高市スポレック大会】

(9月30日 / 妙高市総合体育館)

今年も団体戦を行い、参加者60名を抽選(くじ引き)で10チームに分け、予選リーグ戦を行った後、決勝リーグ戦を行いました。スポレックは気軽にできるスポーツということもあり年々参加者も増えており大いに盛り上がっています!

◇決勝リーグ

- ・第1位...あっちゃんズ
(児玉 和哉・横尾 俊輔・大塚 茂・岡田 淳・濁川 登喜代・手塚 紳也)
- ・第2位...ゴースト
(岡沢 秀康・松崎 由起子・安原 颯太・堀川 勝・丸山 厚子・古川 千秋)
- ・第3位...カトちゃん
(加藤 遼一・古川 拓未・水嶋 翔・岡田 康太・宇野 匠海・片 幸夫)
- ・第4位...すーさん
(鈴木 伸市・渡辺 圭汰・加藤 晋司・白石 勇喜・清水 あゆみ・小林 清登)
- ・第5位...ピータン
(瓶子 大介・安原 千太・岡寺 暁子・今井 基・岡本 美智子)
- ・第6位...U.S.A.
(大橋 敬之・池田 美雪・内山 麻衣子・石黒 花背・岡本 佑士・大口 ふみ)
- ・第7位...安全代行よだれだこ
(坂本 繁貴・池田 智史・関原 唯・金子 浩・大口 緩太・関谷 みゆき)
- ・第8位...シュガーズ
(佐藤 春樹・岡田 麻美・西方 紘一・池田 信雄・宮尾 陽理・中原 智子)
- ・第9位...れもねーど
(丸山 雄一・石田 智晃・岩野 清子・池田 喜久恵・小島 唯人・竹田 有希)
- ・第10位...スーサン2
(鈴木 信弘・豊岡 貴寛・丸山 優・小林 範子・丸山 大輝)



**【第14回あらいマスターズソフトボール大会】
(10月28日/新井総合公園野球場)**

今回は10チームの参加。
最高の秋晴れの中、どの試合もマスターズらしい、高レベルなプレイを繰り広げ、和やかな雰囲気の中、大いに盛り上がりました!!



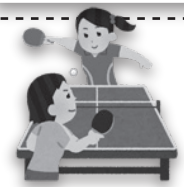
- 優勝…矢代(矢代地区)
- 準優勝…姫川原島坂ヤンキース(姫川原地区)
- 第3位…南男(お)ルーキーズ(南部地区)
- 第3位…白山町SWATS(白山町)

**【平成30年度あらいバドミントン大会】
(11月3日/妙高市総合体育館)**

市内外から総勢50名の参加をいただき、全5種目を開催することができました。各種目とも、日頃の練習の成果を発揮し躍動感溢れる熱戦が繰り広げられました。



- 男子シングルス
 - 1位…桑野 孝太郎(ヴァルト)
 - 2位…齋藤 修廣(友羽会)
 - 3位…廣瀬 和人(コスモス)
- AB ランクダブルス
 - 1位…吉田 誠・高橋 順也(上翔クラブ)
 - 2位…齋藤 修廣・塚田 淳子(友羽会)
 - 3位…大塚 茂・廣瀬 和人(コスモス)
- C ランクダブルス
 - 1位…小林 永知・朝倉 将太(直江津 JBC)
 - 2位…小山 裕司・板倉 さおり(やすづかバドミントンクラブ)
 - 3位…傳 浩聡・濱川 匡史(ダイセルバドミントン部)
- 女子ダブルス
 - 1位…平澤 朝陽・佐々木 茉央(直江津 JBC)
 - 2位…小林 美雪・渡邊 恵美(ヴァルト)
 - 3位 坂上 直美・佐藤 妙子(コスモス)
- 小学生ダブルス
 - 1位…小山 竜河・横尾 優人(やすづかバドミントンクラブ)
 - 2位…小林 悠也・小林 賢吾(ヴァルト)
 - 3位…阿部 柊哉・福田 莉瑚(ヴァルト)



【平成30年度あらい卓球大会】 (11月10日/妙高市総合体育館)

【北部地区体育協会スポーツ交流会】 (11月11日/新井小学校体育館・主管:美守体育協会)

※上記の結果・様子は、ホームページ・フェイスブックで公開中! (今すぐ検索!!)

スポーツクラブあらい

検索

イベント紹介

- ☑スポーツクラブあらいスポーツ研修会 (12月2日 / 妙高市総合体育館: テーマ『基礎体力作り、継続できる軽運動』)
 - ☑さわやか健康活動 (12月9日 / 妙高市総合体育館)
 - ☑ニュースポーツフェスティバル (2月3日 / 妙高市総合体育館)
 - ☑第6回スプリングカップソフトバレーボール大会 (2月24日 / 妙高市総合体育館)
 - ☑平成30年度スポーツクラブあらい教室発表会 (3月21日 / 新井ふれあい会館)
- 毎年恒例となっている、スポーツクラブあらいフィットネス教室の受講者が日ごろの練習の成果を披露する「教室発表会」を今年度も3月に開催します。観覧は無料です! ご家族・お友達お誘い合わせのうえ、お越しください♪



※写真は昨年度のものです。

企画・デザイン・総合印刷

KNR 株式会社 ケーナル

新潟県妙高市工団町 5-6 <http://www.knrnet.co.jp/>

世界にひとつの贈り物。
ご誕生記念に!
各種記念日に!
各種イベントグッズに!
あなただけの
オリジナルグッズを
作成してみませんか!

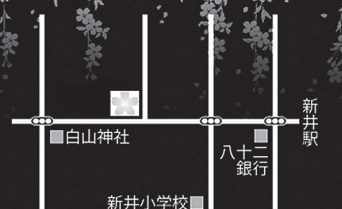
Craft & Arts
ここく〜る
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/cococool/cococool>



↑詳しくはコチラから

**さとう
生花店**

新潟県妙高市白山町1-17-2
☎0255-72-6259



*皆さまのご意見、ご感想をお聞かせください。NPO 法人スポーツクラブあらいまで。(☎0255-72-3665)
ホームページからも投稿できます。(http://sports-arai.jp)

ホームページ
QRコード



フェイスブック
QRコード

