

# 第48回越後妙高コシヒカリマラソン大会

10月8日(日)、新井総合公園陸上競技場をメイン会場とし、県内外から1,600名を超える大勢のランナーが参加し、今回で48回を数える、越後妙高コシヒカリマラソン大会が開催されました。

この日は、季節外れの高めの気温により多くのランナーが苦しみました。市街地の北国街道や遠く紅葉で色づきはじめた妙高連山の山々を望む田園風景の中、秋の妙高路を舞台に全22種目で健脚を競い合いました。

開会式では、鴨井満咲さん(新井中学校陸上競技部)が選手宣誓で大会を盛り上げてくれました!

ラジオ体操で準備運動を行い、9時10分、一般・高校男女(10km)のスタートを皮切りに次々と新井総合公園陸上競技場を元気にスタートしていきます。

ゴール後には、完走者全員に妙高産新米コシヒカリのおにぎりとスポーツドリンクが配られ、ランナーは秋の景色とともに秋の味覚も楽しみました。

今大会は、地元ラジオ局『FMみょうこう』と『JCV上越ケーブルビジョン』で同時生放送され、FMみょうこうパーソナリティーの鶴見幸恵さんがランナーや役員にインタビューしながらハーフマラソンに挑戦し、見事完走しました!! また、会場ではゴール後にインタビューを受ける参加者も見られました。

何より良かったことは、各地域の多くのスタッフ関係者に支えられ、大きな事故やケガがなく成功裡に終了したことです。

来年も一層、魅力ある大会を目指し、全国の皆さんの参加を大会関係者一同心よりお待ちしております。



# スポーツ

第54号

発行 2017/11/24  
NPO法人  
スポーツクラブあらい  
理事長  
東條 邦昭(研修広報部)

「はね馬に負けるなあなたの健康づくり」「生涯スポーツ請負人、スポーツクラブあらい」「あなたの元気は地域の元気」

## 種目別優勝者

- 男子ハーフマラソン(高校生~49歳).....山本 暖(上越市)
- 男子ハーフマラソン(50歳以上).....山本 活信(三条市)
- 女子ハーフマラソン(高校生~39歳).....小林 志織(長野県)
- 女子ハーフマラソン(40歳以上).....**峯村 洋子(妙高市)**
- 一般・高校男子10km.....岩崎 照儀(新潟市)
- 一般・高校女子10km.....谷間 陽子(上越市)
- 一般・高校男子5km.....蒲澤 悠貴(新潟市)
- 一般・高校女子5km.....**吉尾 琴音(妙高市)**
- 40歳代男子5km.....関口 修(埼玉県)
- 50歳代男子5km.....南藤 宏和(奈良県)
- 60歳代以上男子5km.....宮野 誠吾(静岡県)
- 一般女子3km.....岩崎 菜々子(上越市)
- 中学生男子5km.....**芦野 清志郎(妙高市)**
- 中学生女子3km.....清水 彩愛(上越市)
- 小学生5・6年男子3km.....上田 楓真(上越市)
- 小学生5・6年女子3km.....阿部 和夏(十日町市)
- 小学生3・4年男子2km.....江口 功真(上越市)
- 小学生3・4年女子2km.....長谷川 未央(長岡市)
- 小学生1・2年男子1.5km.....**小嶋 心哉(妙高市)**
- 小学生1・2年女子1.5km.....**相浦 依莉紗(妙高市)**
- ファミリー駅伝(1.3km×3名).....チームマウンテン(山田修・珠羽・悠珠/上越市)

## 優勝者の声

◇男子ハーフマラソン(高校生~49歳).....山本 暖さん(新井高等学校/上越市)  
「優勝できるとは思わなかったので、優勝ができてとても嬉しいです!」

◇女子ハーフマラソン(40歳以上).....**峯村 洋子さん(妙高市)**  
「運がよかったです。年齢とともに体力が衰えてきており、体力を維持するため毎日走ります。」

◇小学生1・2年男子1.5km.....**小嶋 心哉さん(妙高市)**  
「最後まで頑張ってるのができて良かったです。」

◇一般・高校生女子5km.....**吉尾 琴音さん(妙高市)**  
「最後の坂道を一緒にのレースに参加している先輩と走ることができて良かったです。来年も参加して今のタイムを越えるように頑張ります!」

◇中学生男子5km.....**芦野 清志郎さん(妙高市)**  
「いろんな選手と競って、良いレースができて良かったです。」

◇小学生1・2年女子1.5km.....**相浦 依莉紗さん(妙高市)**  
「優勝できて良かったです。2連覇!」





# ナイター大会

『優勝・入賞したチームの皆さんおめでとうございます！  
また惜しくも入賞を逃がしてしまったチームの皆さんのナイター大会にける想いが  
伝わる試合を繰り広げてくれました。来年ぜひリベンジを！  
来年の戦いはすでに始まっています…』

夏の風物詩、「JA えちご上越杯争奪 第 32 回ナイターソフトボール大会（新井総合公園野球場）」、「北越銀行杯争奪 第 28 回ナイターパパギヤルボール大会（妙高市総合体育館）」が、両大会あわせて 500 名近くの選手が参加し、真夏の夜の熱戦が繰り広げられました。

## 【JAえちご上越杯争奪 第32回ナイターソフトボール大会】(7月29日(土)～30日(日))

参加 14 チーム、2 日間の日程で新井総合公園野球場にて開催。

初戦から白熱した試合が繰り広げられ、決勝戦はシードから無難に勝ち上がってきた「新井北スペシャルズ」と「小出雲 Love Sun's スペシャル」の対決！なんと昨年の決勝戦と同対決に！！まさに因縁の対決…熱戦を戦い抜き、「新井北スペシャルズ」が見事 2 連覇を達成！！大きな優勝トロフィーを手に、シャンパンシャワーならぬ、炭酸シャワーで喜びを分かち合いました。

### ナイターソフトボール

- 優勝…新井北スペシャルズ (和田)
- 準優勝…小出雲 Love Sun's スペシャル (小出雲)
- 第 3 位…白山町ミラクルズ (白山町)
- 第 4 位…大崎・石塚ソフトボーイズ (大崎・石塚)

### \*優勝コメント

#### 《「2 連覇」…主将 古川 優斗さん》

2 連覇に向けての練習は思いっきり楽しんで練習しました。本番は厳しい試合もあったけど、「このチームのみんなとなら大丈夫」と思って試合に望み、2 連覇の夢を叶える事ができました。誰かが失敗しても、みんなが支えてくれる、そんな最高のチームでした。

#### 《「小さな成長、大きな結果」…監督 堀川 義徳さん》

2 連覇を意識しなかったと言えは嘘になりますが、選手も変わり毎年チャレンジ精神を忘れないように心がけています。選手同士で教え合う姿を見たとき、小さな成長を感じ、大きな結果を残してくれた選手に感謝します。ありがとうございました。



## 【北越銀行杯争奪 第28回ナイターパパギヤルボール大会】(7月29日(土)～31日(月))

参加 17 チーム、3 日間の日程で妙高市総合体育館（はね馬アリーナ）にて開催。

昨年からのルール変更にもすっかり順応した様子で、熱い暑い戦いが繰り広げられました。

決勝戦は、昨年と同じ顔ぶれとなり、白熱した接戦の結果、「桜組～舞 last season～」が昨年の覇者、「関川スマイリーズ」を破り見事勝利！優勝カップを手にしました！！

### ナイターパパギヤルボール

- 優勝…桜組～舞 last season～ (斐太)
- 準優勝…関川スマイリーズ (関川町)
- 第 3 位…斐太北スマイリーズ (斐太)
- 第 4 位…YASHIRO GIRLS B (矢代)

### \*優勝コメント

#### 《監督 土田 一浩さん》

今年のチームは、バレー経験のほとんどないリバ、ママ、独身の監督の指導のもとで冬は体力面を強化し、大人のアタックやレシーブを受け、泣いたり、笑ったり、怒ったり、一年間あっという間に過ぎました。ママ達の送り迎え、中学生・高校生・大学生の練習相手、地域の皆さんの応援のおかげで優勝にたどり着けたと思います。最後に大会関係者の方々には、子供達へのひのびプレイする環境を作っていただきありがとうございました。

#### 《キャプテン 安原 裕菜さん》

私は、1年生からバレーを始めました。最初は全然できなかったけど、2年生からアタッカーとして練習をしてきました。4年生の時に優勝し5年生の時はおしくも準優勝でした。6年生の時は絶対優勝したいと思い、練習をがんばってきました。一セットも相手にとられず完全優勝できたのがとてもうれしかったです。一緒に練習してくれた桜組のみんなありがとうございました。



# お楽しみウォーキング

今年は【名所巡りウォーキング】と題して、真田一族の歴史を巡る長野県上田市真田町『真田の郷』へ。

妙高市北国街道研究会の上原 勲さんをガイド案内としてお招きし、早速、行きのバスの中で、真田一族についてのお話をいただきました。参加者の皆さんは高鳴る鼓動を抑えきれません(笑)

汗ばむ陽気となった現地では、名所毎に説明をいただき、参加者の皆さんは興味津々で話を聞いていました。1 時間半程のウォーキングでしたが、とても充実した時間を過ごせました。

歩いた後には、『ふれあいさなだ館』で 6 種の温泉、自然に抱かれる露天風呂の入浴でゆっくり汗を流しました。疲れを癒した後には、施設自慢の懐石料理を堪能し、皆さんお腹を膨らませていました。

帰路には、真田氏館跡(御屋敷公園)を散策し、真田氏歴史館でもじっくり真田家の歴史について学んでいただきました！！またプライベートでも訪れたくなるようなとても神秘的な地でした。



# ノルディックウォーキングツアー



秋の恒例イベントとなった、「ノルディックウォーキングツアー」を10月28日(土)に開催。

今回は、妙高市内の3つの総合型地域スポーツクラブ(スポーツクラブあらい・ふるさとづくり妙高・妙高高原さわやか協議会)共同事業として開催しました。

3クラブ合わせ、総勢31名。曇り空で少し肌寒い中、長野県飯綱町の霊仙寺湖へ行ってきました。

目の前には、紅葉で綺麗に色づいた飯綱山。遠くには山頂に雪帽子をかぶった妙高山を望みながら、湖畔に広がる芝緑地、桂山の林道、落ち葉で埋め尽くされた遊歩道など...美しい自然を体感しながら、楽しく歩いてきました!

ノルディックウォーキングコースを2時間ほど歩いた後は、湖畔の日帰り温泉施設「天狗の館」で温泉入浴。汗を流しさっぱりした後は、お待ちかねの昼食タイム!!季節ものの懐石料理を前に参加者同士の会話も弾みます♪

## 各種スポーツ大会結果

### 【平成29年度あらいミニバスケットボール3on3大会】 (9月18日 / 妙高市総合体育館)

今大会は、全6チームが参加。中学年の部と高学年の部混合で熱戦を繰り広げました。

- ◆中・高学年の部
- ・優勝…ストバスヒコイチ(熊木リョウタ・山田ユウト・梅澤ハルト・桐生武蔵・本島ハルト)
- ・準優勝…ヘイキン(広瀬翔・山田大夢・高橋頼生)
- ・第3位…トモライヨウ(白崎要汰・和田ともや・保坂徠愛)
- ◆フリースロー-中学年の部
- ・優勝…中村奨(P4)
- ◆フリースロー-高学年の部
- ・優勝…和田ともや(トモライヨウ)



### 【第7回妙高市空手道大会】(9月24日 / 妙高市総合体育館)

この大会は、妙高市空手道連盟に加盟する3団体により行われています。午前の形競技と午後の組手競技に小学1年生から高校生まで、述べ77人が参加し日ごろの稽古の成果を競いました。

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◆形の部</li> <li>*小学1・2年混合</li> <li>・優勝…増村梨々子(水上)</li> <li>・準優勝…大内舜也(松空館)</li> <li>・第3位…飯塚惺(誠空会)</li> <li>*小学3・4年混合</li> <li>・優勝…大内利起(松空館)</li> <li>・準優勝…早津哲平(松空館)</li> <li>・第3位…宮原葵(松空館)</li> <li>*小学5・6年混合</li> <li>・優勝…増村菜々子(水上)</li> <li>・準優勝…内田麻菜(水上)</li> <li>・第3位…長塚佳音(誠空会)</li> <li>*中学混合</li> <li>・優勝…内田悠太(水上)</li> <li>・準優勝…岩崎芹菜(水上)</li> <li>・第3位…篠宮千乃(松空館)</li> <li>*高校男子</li> <li>・優勝…久保田優翔(水上)</li> <li>・準優勝…野崎航輝(松空館)</li> <li>・第3位…赤田仁康(松空館)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆組手の部</li> <li>*小学1・2年混合</li> <li>・優勝…増村梨々子(水上)</li> <li>・準優勝…茂原稜登(水上)</li> <li>・第3位…清水大雅(水上)</li> <li>*小学3・4年混合</li> <li>・優勝…大内利起(松空館)</li> <li>・準優勝…早津哲平(松空館)</li> <li>・第3位…宮原葵(松空館)</li> <li>*小学5・6年男子</li> <li>・優勝…平出蒼(水上)</li> <li>・準優勝…勝山遥斗(松空館)</li> <li>・第3位…宮下愛琉(水上)</li> <li>*小学5・6年女子</li> <li>・優勝…内田麻菜(水上)</li> <li>・準優勝…増村菜々子(水上)</li> <li>・第3位…長塚佳音(誠空会)</li> <li>*中学男子</li> <li>・優勝…内田悠太(水上)</li> <li>・準優勝…岩崎芹菜(水上)</li> <li>・第3位…篠宮千乃(松空館)</li> </ul> |
|---|--|



- \*中学女子
- ・優勝…篠宮千乃(松空館)
- ・準優勝…岩崎芹菜(水上)
- \*高校男子
- ・優勝…野崎航輝(松空館)
- ・準優勝…赤田仁康(松空館)
- \*最優秀選手賞…  
大内利起(松空館)

### 【第8回妙高市スポレック大会】 (10月1日 / 妙高市総合体育館)

今回は初の試みである団体戦を行いました。参加者72名を抽選(くじ引き)で12チームに分け、予選リーグを行い、その後、決勝リーグ戦で対戦しました。

- ◆決勝リーグ
- ・優勝…妙高連合  
(大王修・田中蒼大・古川弘美・鷺澤正男・市村隆・白石勇喜)
- ・準優勝…チーム安原  
(池田喜久恵・岡田淳・岡寺暁子・安原千太・児玉和哉・古川千秋)
- ・第3位…石田丸  
(大橋敬之・石田晃也・池田美雪・山田香澄・大塚茂)
- ・第4位…はるちゃんず  
(石田智晃・安原颯大・後藤雄大・岡沢秀康・小島憂也)
- ・第5位…アンリミテッドブレイドワークス  
(丸山雄一・宮本涼・加藤晋司・廣瀬和人・池田智史・濁川登喜代)
- ・第6位…チームすずき  
(鈴木伸市・岡田麻美・野口明子・内山麻衣子・関原唯・豊岡貴寛)
- ・第7位…ゆきちゃん  
(池田信雄・鈴木信弘・駒村翼・竹田有希・高倉勝伸)
- ・第8位…チーム侑士  
(吉崎貴弘・岡田正彦・清水あゆみ・手塚紳也・築田和志・岡本侑士)
- ・第9位…最強白山町  
(佐藤春樹・西方紘一・大口実・青山貴之・金子浩・丸山厚子)
- ・第10位…チーム加藤  
(岡田康太・横尾俊輔・古川瑞穂・加藤遼一・加藤亮太・植木奏也)
- ・第11位…チーム8  
(片幸夫・相羽不二夫・小林清登・堀川勝・畔原智大)
- ・第12位…坂本とゆかいな仲間たち  
(岡田博美・井上聖羅・岡田陽裕・坂本繁貴・小林範子・岩野清子)





**【平成 29 年度あらいバドミントン大会】**  
**(10月29日 / 妙高市総合体育館)**

市内外から総勢44名の参加をいただき、全4種目を開催することができました。各種目とも、日ごろの練習の成果を發揮し、躍動感溢れる熱戦が繰り広げられました。

◆B ランクダブルス

- ・優勝…竹内 洋二・坂上 愛美(高田クラブ)
- ・第2位…野口 和弥・生利 秀雄(コスモス)
- ・第3位…大塚 茂・廣瀬 和人(コスモス)



◆C ランクダブルス

- ・優勝…渡辺 祥司・松井 冴子(ヴァルト)
- ・第2位…樗澤 花夏・横山 典男(新井高校バドミントン部女子)
- ・第3位…鈴木 乃々佳・飯田 彩月(新井高校バドミントン部女子)

◆女子ダブルス

- ・優勝…中嶋 萌恵・藤原 佳菜(新井高校バドミントン部女子)
- ・第2位…後藤 杏花・岩崎 優香(新井高校バドミントン部女子)
- ・第3位…小林 美雪・渡邊 恵美(ヴァルト)

◆小学生ダブルス

- ・優勝…福田 莉瑚・小林 賢吾(ヴァルト)
- ・第2位…阿部 柊哉・小林 悠也(ヴァルト)
- ・第3位…吉原 幸来・渡辺 芽衣(ヴァルト)



**【第13回あらいマスタースソフトボール大会】**  
**(11月5日:延期ため/新井総合公園野球場)**

今回は12チームの参加をいただきましたが、雨天のため、一週間延期されたことが影響し、6チームの参加となりました。当日の協議の結果、特例としてAグループとBグループに分けてリーグ戦を行い、リーグ1位のチームで決勝戦を行い順位を決めました。



どのチームもマスターズらしい、レベルの高いプレイを見せ合い、1日大いに盛り上がりました。

- ・優勝…小出雲ドリームス
- ・準優勝…白山町 SWATS
- ・第3位…高柳アダルツ
- ・第3位…高柳アダルツ Z

**【平成 29 年度あらい卓球大会】**  
**(11月5日 / 妙高市総合体育館)**

妙高市に在住もしくは通勤・通学をされている方々を対象に参加者を募り、29名の選手から参加していただきました。各クラスともに日ごろの練習の成果を披露し白熱した戦いが繰り広げられました。



◆男子Aクラスの部

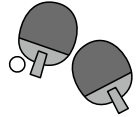
- ・優勝…横山 正男(平丸クラブ)
- ・準優勝…北川 敏明(平丸クラブ)
- ・第3位…川上 真治(妙高クラブ)
- ・第3位…小嶋 凌太(中郷卓球クラブ)

◆男子Bクラスの部

- ・優勝…白石 天弥(妙高クラブ)
- ・準優勝…長谷川 大智(妙高新井 JTC)
- ・第3位…望月 洸佑(妙高クラブ)

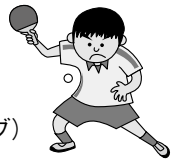
◆女子の部

- ・優勝…笹川 郁子(妙高クラブ)
- ・準優勝…植木 真理子(妙高クラブ)
- ・第3位…佐藤 和(妙高新井 JTC)
- ・第4位…有田 嶺奈(妙高新井 JTC)



◆シニアの部

- ・優勝…横山 正男(平丸クラブ)
- ・準優勝…川上 真治(妙高クラブ)
- ・第3位…佐藤 貴代美
- ・第3位…植木 真理子(妙高クラブ)

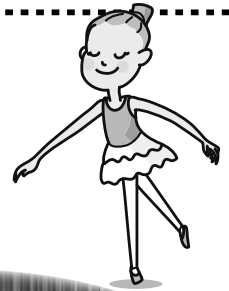


◆ラージボールの部

- ・優勝…今井 和照・高島 昇(桜球クラブ)
- ・準優勝…清水 正輝・島田 順子(だぶるえす)
- ・第3位…渡辺 由美・戸田 洋子(中郷卓球クラブ A)
- ・第3位…真田 英雄・今井 和義(ニューにんじんクラブ)

**イベント紹介**

- 北部地区体育協会スポーツ交流会 (11月19日 / 新井小学校体育館・主管:石塚町健康体力づくり協会)
- スポーツクラブあらいスポーツ研修会 (12月3日 / 妙高市総合体育館・テーマ:『ケガの予防や簡単な救急処置法』)
- さわやか健康活動 (12月10日 / 妙高市総合体育館)
- ニュースポーツフェスティバル (2月11日 / 妙高市総合体育館)
- 第5回スプリングカップソフトバレーボール大会 (2月25日 / 妙高市総合体育館)
- 平成29年度スポーツクラブあらい教室発表会 (3月21日 / 新井ふれあい会館)



※写真は昨年度のものです。



毎年恒例となっている、スポーツクラブあらいフィットネス教室の受講者が日ごろの練習の成果を披露する「教室発表会」を今年度も開催します。観覧は無料です!ご家族・お友達お誘い合わせの上、ぜひお越しください!

**さとう生花店**  
 新潟県妙高市白山町1-17-2  
 ☎0255-72-6259

印刷のトータルプランナー  
**株式会社 ケーナル**  
 ■事業本部 〒944-0020 新潟県妙高市工団町5-6  
 TEL 0255-72-2397(代) FAX 0255-72-4648  
 E-mail knr@knrnet.co.jp  
 本店/上越市 営業所/長野市

\*皆さまのご意見、ご感想をお聞かせください。NPO 法人スポーツクラブあらいまで。(☎0255-72-3665) ホームページからも投稿できます。(http://sports-arai.jp)

