

# 第47回越後妙高コシヒカリマラソン大会



小学生1・2年(男女1.5km)の部  
雨の中、元気にスタート!!

10月9日(日)、「第47回越後妙高コシヒカリマラソン大会」が、妙高市新井総合公園陸上競技場をメイン会場に開催。当日は、朝からあいにくの雨の中、県内外から1500名を超える大勢のランナーが参加し、全21種目で秋の妙高路を競い走り抜けました。

開会式では、特別表彰(最高齢者・遠来者)、ハーフマラソン(49歳以下)に出場の駒村俊介さん(2006年トリノ冬季オリンピック クロスカントリー スキー日本代表)による堂々たる選手宣誓。



今大会、ゲストに大石美雪さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導員)と清水沙希さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)をお迎えし、会場の皆さんと一緒にラジオ体操を行いました。また、お二人には、ゴール付近で選手とハイタッチするなど大会を盛り上げていただきました。



駒村俊介さんの堂々たる選手宣誓!

ゴール後には、完走者全員に「妙高産新米コシヒカリのおにぎり」と「スポーツドリンク」が配られ、ランナーは渇いた喉と胃袋を満たしていました。

また、地元ラジオ局の「FMみょうこう(78.5MHz)」にて生中継していただきました。聞かれた方もいらっしゃるのでは?

何より良かったことは、各地域の多くのスタッフ関係者に支えられ、大きな事故やケガがなく成功裡に終了したことです。

来年も一層、魅力ある大会を目指し、全国の皆さんの参加を大会関係者一同心よりお待ちしております。



ゲストの大石さん・清水さんと一緒にラジオ体操



# スポーツ

第51号

発行 2016/11/24  
NPO法人  
スポーツクラブあらい  
理事長  
東條 邦昭(研修広報部)

「はね駒に負けるなあなたの体力づくり」「生涯スポーツ請負人スポーツクラブあらい」「あなたの元気は地域の元気」

## ●種目別優勝者

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| ○男子ハーフマラソン(高校生~49歳).....浜田 浩佑(大阪府) | ○一般女子3km.....竹田 幸子(長野県)                   |
| ○男子ハーフマラソン(50歳以上).....山本 活信(三条市)   | ○中学生男子5km.....岡田 空夢(妙高市)                  |
| ○女子ハーフマラソン(高校生~39歳).....小林 志織(長野県) | ○中学生女子3km.....岡田 果瑚(妙高市)                  |
| ○女子ハーフマラソン(40歳以上).....鹿野 恵利子(長野県)  | ○小学生5・6年男子3km.....上原 欽志(上越市)              |
| ○一般・高校男子10km.....原田 勝(群馬県)         | ○小学生5・6年女子3km.....村山 愛美沙(十日町市)            |
| ○一般・高校男子5km.....若月 佑太(見附市)         | ○小学生3・4年男子2km.....茂木 公志(群馬県)              |
| ○一般・高校女子5km.....勝谷 美雪(新潟市)         | ○小学生3・4年女子2km.....落合 優希奈(群馬県)             |
| ○40歳代男子5km.....関口 修(埼玉県)           | ○小学生1・2年男子1.5km.....山崎 玲士(上越市)            |
| ○50歳代男子5km.....秋山 勝美(長野県)          | ○小学生1・2年女子1.5km.....相浦 依莉紗(妙高市)           |
| ○60歳代以上男子5km.....東條 忠夫(三重県)        | ○ファミリー駅伝(1.3km×3)古川家ラstran(古川文一・啓太・凜/妙高市) |

## 優勝者の声

◇60歳代以上5km 東條 忠夫さん(三重県 ※新井中学校卒業)  
「三重県から1位を取りにきました。」

◇中学生女子3km 岡田 果瑚さん(妙高市)  
「今回初めて1位を取れて嬉しいです。高校へ行っても続けたいです。」

◇中学生男子5km 岡田 空夢さん(妙高市)  
「いつも全力疾走で走っているコースより長く諦めそうになりましたが、沿道の方の応援が励みとなり、走りきることができました!!」

◇小学生1・2年女子1.5km 相浦 依莉紗さん(妙高市)  
「優勝してうれしかった。」

# ● ナイター大会 ●

優勝・入賞したチームの皆さんおめでとうございます!!  
惜しくも入賞を逃してしまったチームの皆さんも、レベルの高い素晴らしい試合を繰り広げていただきました!!是非、来年リベンジしてください。来年の戦いはもう始まっています…

夏の風物詩、「JA えちご上越杯争奪 第31回ナイターソフトボール大会(新井総合公園野球場・参加13チーム)」、「北越銀行杯争奪 第27回ナイターパバギヤルボール大会(妙高市総合体育館・参加17チーム)」が、両大会あわせて500名近くの選手が参加し、真夏の夜の熱戦が繰り広げられました。

## 【JA えちご上越杯争奪 第31回ナイターソフトボール大会】

(7月30日(土)～31日(日))

13チームの参加を得て、2日間の日程で新井総合公園野球場にて開催。

熱戦の末、初戦から安定感のある試合展開をしてきた「新井北スペシャルズ(和田)」と「小出雲 Love Sun's スペシャル(小出雲)」との決勝戦!ノーシードから勝ち上がってきた両チーム。2日間を戦い抜き、今大会制したのは…「新井北スペシャルズ(和田)」でした!見事初優勝を掴み取り、大きな優勝トロフィーを手に入れました!!

### ナイターソフトボール

- 優勝…新井北スペシャルズ(和田)
- 準優勝…小出雲 Love Sun's スペシャル(小出雲)
- 第3位…白山町ミラクルズ(白山町)
- 第4位…矢代ジャイアンツ(矢代)

### \*優勝コメント

初優勝。3年前、キャッチボールもできなかった子どもたちが努力を積み重ね、大きな目標を叶えてくれました。大会直前の食卓ではソフトボールを話題に親子で楽しい会話もあったと聞きました。「微妙」な親子関係の年代に勝負以外の大切なものを教えてくれる大会でした。

《新井北スペシャルズ 監督 堀川 義徳さん》

全体練習は少なかったけど、みんな自主練習をがんばっていました。自分はケガをして試合には出られなかったけど、6年生最後の大会で優勝ができたのでうれしかったです。来年も優勝して欲しいです。

《新井北スペシャルズ 主将 野口 雄太さん》



## 【北越銀行杯争奪 第27回ナイターパバギヤルボール大会】

(7月30日(土)～8月1日(月))

17チームの参加を得て、3日間の日程で妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)にて開催。

決勝戦は、前評判通りシードチーム同士の戦いに…結果、「関川スマイリーズ(関川町)」が「桜組～舞～(斐太)」との接戦を制し、悲願の初優勝!優勝カップを持ち帰りました!!

### ナイターパバギヤルボール

- 優勝…関川スマイリーズ(関川町)
- 準優勝…桜組～舞～(斐太)
- 第3位…斐太北ウィングス(斐太)
- 第4位…南レインボーガールズ(南)

### \*優勝コメント

関川町は、長年にわたり大会参加のため練習を重ねてきました。その成果が発揮できた大会だと思います。子どもたちとお父さんが粘り強い頑張りとお弁当での家族の応援が何よりも心強く、優勝へと導いたものと思います。

《関川スマイリーズ 監督 長澤 政敏さん》

私たち、関川町は初めての優勝でした。みんなの予定が合わず、全員揃っての練習はあまりできませんでしたが、大会ではみんなの心が一つになり、全力でプレーして優勝することができてとってもうれしいです。

《関川スマイリーズ 塚野 莉穂さん》



## お楽しみウオーキング

○第1回…7月16日(土)、国立公園関山(不動滝)を会場に開催。休暇村妙高さんを発着とし、関温泉から赤倉温泉へ抜ける車道を歩き、不動滝へ。車道から不動滝まで150m。急勾配を雨で湿った道をゆっくりと下ります。車内からは滝を見下ろしたことはあるけど「こんな間近で滝を見るのは初めて」と参加の皆さん!マイナスイオンをたっぷり浴びてきました。

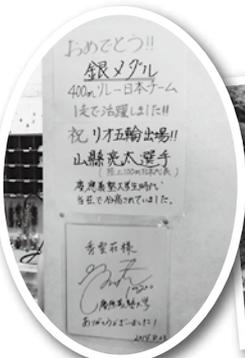
約1時間半歩き、休暇村妙高さんで温泉入浴。汗を流した後は、美味しい懐石料理をお腹いっぱい堪能しました。



○第2回…9月10日(土)には、長野県との県境、関川にかかる落差55mの日本の滝百選にも選ばれている「苗名滝」を散策。駐車場から苗名滝まで往復し、昼食でお世話になる、アルファイン秀雲荘(杉野沢)さんまで皆さんとワイワイ楽しく歩きました!!

歩いた後は、苗名の湯(杉野沢)で温泉入浴。汗を流した後は、秀雲荘さんで食べきれないほど沢山の美味しい昼食をいただき空腹を満たしました。

そして、なんと!今夏行われた「リオ・オリンピック、陸上男子400mリレー競技」で、見事【銀メダル】を獲得した日本チームの一人、山縣亮太選手(セイコーホールディングス所属)が、慶應義塾大学陸上競技部時代に、この秀雲荘さんを夏季合宿で訪れていました!女将さんのお話ですと、新井総合公園の陸上競技場でも練習されたそうです。(玄関にはサインが飾ってありました)



# ノルディックウォーキングツアー



10月29日(土)、当クラブ主催の「ノルディックウォーキングツアー」を開催。この企画は、ノルディックウォーキングと温泉入浴と昼食の懐石料理がセットになっている「一度に三度」おいしいツアーとなっています！  
総勢13名で、NPO法人日本ノルディックフィットネス協会の公認第1号に認定を受けたコースとなっている、長野県飯綱町の霊仙寺湖へ行ってきました。

この日は、あいにく雨模様…霧のかかった霊仙寺湖周辺をウォーキングしました。快晴であれば、紅葉で綺麗に色づいた飯綱山、遠くには我が妙高山。湖畔に広がる芝緑地、桂山の林道、落ち葉で埋め尽くされた遊歩道など、美しい自然を体感できたはずなのですが…

1時間半ほど歩いた後は、霊仙寺湖近くの日帰り温泉施設「天狗の館」で、疲れを癒す温泉入浴。明るいうちに温泉に浸かれるなんて贅沢です。さっぱり汗を流した後は、お待ちかねの昼食タイム!! 貸切部屋で、季節ものの懐石料理を美味しくいただきました! 参加者同士の会話も弾みます♪

ノルディックウォーキングは、体験した人にしかわからない良さ(効果)がたくさんあります! ぜひ皆さん参加してみてください。

## 各種スポーツ大会結果

### ◇平成28年度あらいミニバスケットボール3on3大会(妙高市総合体育館/9月19日)

#### ○高学年の部

- ・優勝…リュウトース (横田 陽飛・関 琉斗・池田 挨希)
- ・第2位…ソキシ族 (岡田 蒼空・森田 翔・南雲 輝一)
- ・第3位…ミラクルズ (石田 晃也・岡本 侑士・川崎 こう)

#### ○中学年の部

- ・優勝…ビック3 (高橋 頼生・和田 知也・白崎 要汰)
- ・第2位…チビ3人組 (保坂 徠愛・山田 大夢・廣瀬 翔)

### ◇第6回妙高市空手道大会(妙高市総合体育館/9月25日)

#### ○形の部

- ・小学1・2年混合
  - ・優勝…増村 梨々子(水上空手道教室)
  - ・準優勝…大内 舜也(松空館)
  - ・第3位…飯塚 玲(誠空会)
  - ・第4位…飯塚 惺(誠空会)

#### ・小学3・4年混合

- ・優勝…増村 菜々子(水上空手道教室)
- ・準優勝…長塚 佳音(誠空会)
- ・第3位…竹内 寛仁(水上空手道教室)
- ・第4位…岡田 琳(水上空手道教室)

#### ・小学5・6年混合

- ・優勝…内田 麻菜(水上空手道教室)
- ・準優勝…長野 凌大(誠空会)
- ・第3位…長塚 空(誠空会)
- ・第4位…保坂 菜々(誠空会)

#### ・中学生男子

- ・優勝…内田 悠太(水上空手道教室)
- ・準優勝…竹内 瑞輝(水上空手道教室)
- ・第3位…岡田 雄也(水上空手道教室)
- ・第4位…田中 大聖(松空館)

#### ○組手の部

- ・小学1・2年混合
  - ・優勝…増村 梨々子(水上空手道教室)
  - ・準優勝…大内 舜也(松空館)
  - ・第3位…飯塚 玲(誠空会)
  - ・第4位…宮腰 慶(誠空会)

#### ・小学3・4年男子

- ・優勝…竹内 寛仁(水上空手道教室)
- ・準優勝…宮下 愛琉(水上空手道教室)
- ・第3位…桜田 瑠輝斗(松空館)
- ・第4位…大内 利起(松空館)

#### ・小学3・4年女子

- ・優勝…増村 菜々子(水上空手道教室)
- ・準優勝…岡田 琳(水上空手道教室)
- ・第3位…長塚 佳音(誠空会)

#### ・小学5・6年男子

- ・優勝…服部 壮真(松空館)
- ・準優勝…勝山 遥斗(松空館)
- ・第3位…平出 蒼(水上空手道教室)
- ・第4位…長塚 空(誠空会)

#### ・小学5・6年女子

- ・優勝…岩崎 芹菜(水上空手道教室)
- ・準優勝…中山 綾乃(誠空会)
- ・第3位…内田 麻菜(水上空手道教室)
- ・第4位…岡田 実祐(水上空手道教室)

#### ・中学生男子

- ・優勝…内田 悠太(水上空手道教室)
- ・準優勝…竹内 瑞輝(水上空手道教室)
- ・第3位…岡田 雄也(水上空手道教室)
- ・第4位…田中 大聖(松空館)

#### ・最優秀選手賞

- ・内田 悠太(水上空手道教室)

### ◇第7回妙高市スポレック大会(妙高市総合体育館/10月2日)

#### ○一般ダブルスの部

- ・優勝…チームH(西條 香・大王 修)
- ・第2位…チームB(加藤 遼一・森本 広之)
- ・第3位…チームD(犬塚 富子・児玉 和哉)

#### ○小学生ダブルスの部

- ・優勝…白山町スマイル (植木 奏也・清水 美玖)
- ・第2位…ミラクルズ (石田 晃也・岡本 侑士)
- ・第3位…貫和ジュニアチーム (貫和一志・貫和 志成)

### ◇第12回あらいマスターズソフトボール大会(新井総合公園野球場/10月30日)

- ・優勝…姫川原鳥坂ヤンキース(姫川原)
- ・準優勝…高柳アダルツ(高柳)
- ・第3位…大崎・石塚ソフトボイズ(大崎・石塚)
- ・第3位…スペシャルドリームス(小出雲)

### ◇平成28年度あらい卓球大会(妙高市総合体育館/10月30日)

#### ○男子Aクラスの部

- ・優勝…山田 凌太(妙高新井JTC)
- ・準優勝…藤田 勇佑(妙高新井JTC)
- ・第3位…阿部 伸一(ダイセル)
- ・第3位…田地野 浩文(平丸クラブ)

#### ○男子Bクラスの部

- ・優勝…内田 悠太(新井中学校)
- ・準優勝…杉本 智宏(妙高新井JTC)
- ・第3位…入村 悠希(妙高中学校)
- ・第3位…岡田 凌河(妙高新井JTC)

#### ○女子の部

- ・優勝…八十島 美凧(妙高中学校)
- ・準優勝…小島 結依(新井中学校)
- ・第3位…相羽 萌久美(妙高中学校)
- ・第3位…笹川 美穂(妙高中学校)

#### ○ラージボールの部(ダブルス)

- ・優勝…池田 正良・池内 美恵子(新井LBC)
- ・準優勝…山崎 一朗・黒石 廣司(新井LBC)
- ・第3位…真田 英雄・岩沢 弘子(ニューりんくう)
- ・第3位…小林 キミノ・久保 昌子(新井LBC)

#### ○シニアの部

- ・優勝…宮越 秀男(平丸クラブ)
- ・準優勝…横山 正男(平丸クラブ)

印刷のトータルプランナー

# 株式会社 ケーナル

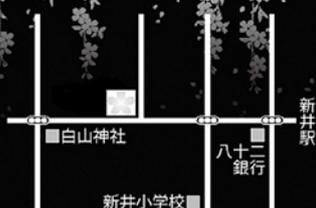
■事業本部 〒944-0020 新潟県妙高市工団町5-6  
TEL 0255-72-2397(代) FAX 0255-72-4648  
E-mail knr@knrnet.co.jp

本店/上越市 営業所/長野市



# さとう 生花店

新潟県妙高市白山町1-17-2  
☎0255-72-6259



## イベント紹介

- スポーツクラブあらいスポーツ研修会  
(妙高市総合体育館 / 12月4日「運動後のストレッチとセルフケア」)
- さわやか健康活動 (妙高市総合体育館 / 12月11日)
- ニュースポーツフェスティバル (妙高市総合体育館 / 2月5日)
- 平成28年度スポーツクラブあらい教室発表会 (新井ふれあい会館 / 3月20日)



※写真は昨年度のものです。

毎年恒例となっています、スポーツクラブあらいフィットネス教室の受講者が日頃の練習の成果を披露する「教室発表会」を開催します。観覧は無料です！ご家族・お友達お誘いの上、ぜひお越しください♪



## 栄光の記録～あらいジュニアスポーツクラブ～

### ○柔道

#### \*第91回謙信公祭柔道大会

- ・個人戦 (小学3年生の部)  
第3位 加藤 結菜 (中郷小学校)
- ・個人戦 (小学4年生33kg超の部)  
第3位 田中 広太 (新井小学校)
- ・個人戦 (小学5年生37kg超の部)  
第3位 武田 英智 (新井北小学校)
- ・個人戦 (小学6年生40kg以下の部)  
優勝 綿貫 文乃 (新井小学校)
- ・団体戦 (小学校の部)  
第3位 新井ジュニア柔道クラブ



### ○空手

#### \*第6回妙高市空手道大会

- ・小学5年6年 (形)  
第2位 長野 凌大 (新井小学校6年)  
第3位 長塚 空 (新井小学校6年)  
第4位 保坂 菜々 (新井小学校6年)
- ・小学3年4年 (形)  
第2位 長塚 佳音 (新井小学校4年)
- ・小学1年2年 (形)  
第3位 飯塚 玲 (新井中央小学校2年)  
第4位 飯塚 惺 (新井中央小学校1年)
- ・小学5年6年男子 (組手)  
第3位 長塚 空 (新井小学校6年)
- ・小学5年6年女子 (組手)  
第2位 中山 綾乃 (新井小学校6年)

- ・小学3年4年女子 (組手)  
第3位 長塚 佳音 (新井小学校4年)
- ・小学1年2年混合 (組手)  
第3位 飯塚 玲 (新井中央小学校2年)  
第4位 宮腰 慶 (新井北小学校2年)



### ○野球

- \*第23回三井企画旗争奪幼年野球大会  
・優勝 ランニングジュニア
- \*第13回JAえちご上越旗争奪幼年野球大会  
・優勝 白峰ジュニア
- \*第13回上越信用金庫旗争奪幼年野球大会  
・準優勝 白峰ジュニア
- \*第22回光陽旗争奪新人戦幼年野球大会  
・準優勝 白峰ジュニア
- \*妙高市長杯中学生硬式野球大会森田カップ  
・第4位 妙高ベースボールクラブ



### ○陸上競技

- \*妙高市小学校親善陸上大会  
・5年男子1500m  
優勝 竹内 柊羽 (新井中央小学校)
- ・6年男子100m  
第2位 西條 剛琉 (新井南小学校)

- ・6年男子200m  
第2位 岡田 世暖 (新井南小学校)
- ・6年女子800m障害  
第2位 大野 芽生 (新井南小学校)
- ・6年女子走り幅跳び  
第2位 吉田 慧 (新井小学校)



### ○卓球

- \*妙高市頸南カデット卓球大会 (県カデット大会予選会)  
・14歳以下男子シングルス  
優勝 吉川 颯輝 (妙高中学校)
- ・14歳以下男子ダブルス  
優勝 吉川 颯輝 (妙高中学校)  
杉本 智宏 (妙高新井JTC)
- 第3位 入村 悠希 (妙高中学校)  
岡寺 真明 (新井中学校)
- ・14歳以下女子シングルス  
優勝 笹川 美穂 (妙高中学校)
- 第2位 八十島 美凧 (妙高中学校)
- 第3位 相羽 萌久美 (妙高中学校)
- ・14歳以下女子ダブルス  
優勝 笹川 美穂・相羽 萌久美 (妙高中学校)
- \*TSP杯  
・中学2年男子  
第3位 吉川 颯輝 (妙高中学校)