

## さわやか健康活動 要項

1. 目的 ニュースポーツを通じて地域間の交流を深めるとともに、子供からお年寄まで年代問わず親子三代で交流を深めることを目的とし、地域住民の健康体力づくりを推進し、生涯スポーツの振興を図る。
2. 主催 NPO法人スポーツクラブあらい
3. 主管 あらいコミュニティスポーツ協議会（全体協）
4. 日時 平成28年12月11日（日）午前9:00～11:30  
（※役員は8:30に総合体育館に集合）
5. 会場 妙高市総合体育館
6. 競技種目 ニュースポーツ（ストラックアウト、キックターゲットなど）
7. 参加料 1人150円
8. 競技規則 個人戦とし、合計得点で順位を決める。
9. 賞品 上位入賞者に賞品を授与する。（飛び賞、ブービー賞あり）
10. 申し込み 別紙申込書により12月2日（金）午後5時までに参加料を添えて、NPO法人スポーツクラブあらい（妙高市総合体育館内）へお申し込みください。  
**【TEL 72-3665 FAX 72-3699】**
11. その他 (1)主催者側で傷害保険に加入しますので、参加申込書は正確にご記入ください  
(2)当日参加は保険には加入できませんのでご了承ください。