

セラピー・ノルディックウォーキング 第1回・第2回開催

今年度も開催中！当スポーツクラブ主催好評の「セラピー・ノルディックウォーキング」今年度、第1回を5月17日（土）に「斐太歴史の里（鮫ヶ尾城）」にて開催しました。総勢21名の参加者で、楽しく歩きました。今年度は、毎月第3日曜日に開催します。もちろん、冬期間は「はね馬アリーナ」で開催。この良さ・効果は、参加した人しかわからない！皆さんも一度体験してみたいはいかがですか？

各コースには、ノルディックウォーキング専任講師が同行しますので、初心者でも安心して気軽に参加できます！

- 参加料…
- 1回 500円
- (専用ポール
- レンタル料・
- 保険料込)



第2回を6月15日（日）、「平丸（ふれあいの森／ブナ林）」で、参加者25名含め、総勢30名で開催しました。当日は、梅雨とは思えない快晴の平丸。標高約400mの平丸も動く汗がにじんでくるほどの快適な陽気でした。ブナ林の木々の隙間からは、初夏の「木漏れ日」が差し込み、何とも言えない『幻想的』な世界でした！参加者からは、「素晴らしい景色」、「来てよかった」、「空気が美味しい」、「最高！」と絶賛！！

そして、今回より「新しいノルディックウォーキング専任講師」をお迎えしての開催となりました。日本ノルディックウォーキング協会公認指導員の「石橋理理先生」です。石橋先生は、当クラブの教室指導員でもあり、指導の経験は豊富！持ち前の「元気」でパワフルに指導していただきました！初心者や経験の浅い参加者は、早速、石橋先生の指導のもと、親切で丁寧、そしてわかりやすい指導を受けていました。参加者の多くはリピーター（いつもありがとうございます... m(_ _)m）。経験者は、準備体操後に早々とブナ林の中に... 次回は、7月20日（日）に板倉の「光ヶ原高原」で開催。



平成26年度 NPO法人スポーツクラブあらい定例総会

NPO法人スポーツクラブあらい(理事長 東條邦昭)の定例総会が、5月24日（土）、新井ふれあい会館会議室にて開催されました。

25年度の事業報告と妙高市指定管理の体育施設（水夢ランドあらい、妙高市総合体育館、新井総合公園、新井グリーンスポーツセンターほか）の事業収支も含めた決算等の報告を受け、26年度の事業計画、予算案について協議され、更なる発展のため提案された議案は議決承認されました。

総合型地域スポーツクラブは個々のライフステージや目的に応じた活動機会を数多く提供しながら「健康づくりや楽しむスポーツ」から「競技力向上や競い合うスポーツ」に至る生涯スポーツの振興を基本理念としています。

今後とも市民の皆さまと共に「スポーツを通じ、地域住民の交流の場として青少年の育成、更には活力あるまちづくり」に取り組んで参りますので、ご理解とご支援をお願いいたします。



監	理	副理	理事
事	事	事	事
堀川文	池田一	小田和	橋本義
松本善	安本真	山崎克	齊藤淳
堀川幸	内山敏	平野一	金子治
堀川清	山崎健	平井俊	東條邦
章	義	文	昭

美味しい中華に舌つづみ！
～各種ご宴会承ります～

中華料理 ゆっこ

妙高市朝日町通り ☎0255-72-2485

印刷のトータルプランナー

株式会社 ケーナル

■事業本部 〒944-0020 新潟県妙高市工団町5-6
TEL 0255-72-2397(代) FAX 0255-72-4648
E-mail knr@knrnet.co.jp

本店/上越市 営業所/長野市

